

Социалистический ТРУД

Орган Балаковского райкома КПСС, районного и городского Советов депутатов трудящихся

№ 144 (5001) Суббота, 22 июля 1961 года Цена 2 коп.

Около 8 тысяч жителей польской столицы собрались 20 июля на празднично украшенном аэродроме Окенче, чтобы встретить советского космонавта Ю. А. Гагарина, прибывшего сюда по приглашению польского правительства. Сотни тысяч варшавян вышли на многокилометровую трассу, ведущую с аэродрома в город. Кажется, что вся Варшава вышла встречать почетного гостя.

Советского космонавта сердечно приветствуют члены Политбюро ЦК ПОРП З. Клишко, И. Лога-Совинский, секретари ЦК ПОРП В. Ярославский, Р. Стшелецкий, заместители Председателя Совета Министров ПНР П. Ярошевич и С. Игнар, посол СССР в Польше А. В. Аристов. Дети вру-

чают Ю. А. Гагарину букеты цветов. Звучат государственные гимны Советского Союза и Польской Народной Республики.

Заместитель Председателя Совета Министров П. Ярошевич от имени ЦК ПОРП и правительства, от имени всего польского народа горячо приветствует советского гостя. В ответном слове Ю. А. Гагарин благодарит за приглашение участвовать в праздновании 17-й годовщины освобождения страны и желает трудящимся Польши новых успехов в строительстве социализма.

Жители Варшавы горячо приветствуют своего гостя. Машину забрасывают букетами цветов. Дружеские улыбки озаряют лица.

До 1 августа закончим косовицу ранних зерновых культур, а к 10 — хлебосдачу Выйдем все на воскресник по уборке урожая и вывоза зерна государству

ГОРОД ИДЕТ НА ПОМОЩЬ СЕЛУ

Позавчера состоялось совещание председателей колхозов, работников совхоза, руководителей предприятий, новостроек, секретарей сельских и городских парторганизаций.

Участники совещания обсудили вопрос о завершении косовицы ранних зерновых культур к 1 и сдачи хлеба государству — к 10 августа.

Для ликвидации создавшегося в районе отставания с уборкой, хлебосдачей и подъемом зяби решено принять дополнительные меры, обеспечивающие круглосуточную и высокопроизводительную работу всех тракторов, жаток, комбайнов, автомашин, зерноочистительных агрегатов и живого тягла на косовице, обмолоте, сортировке зерна, вывозе его от комбайнов и на хлебоприемный пункт, пахоте зяби.

В помощь колхозам и совхозу в про-

ведении этих работ, кроме ранее направленной техники и рабочей силы, предприятия, учреждения и подразделения новостроек города выделяют сегодня на воскресник еще автомобили и бригады из числа своих коллективов. Возглавлять их будут руководители предприятий, учреждений, подразделений новостроек и секретари партийных организаций. Воскресник начнется сегодня и продолжится завтра весь день.

Товарищи рабочие, служащие, инженеры и техники городских предприятий, учреждений и строительства! Организованно выйдем на воскресник, поможем труженикам деревни завершить уборку урожая к 1 и сдачу хлеба государству — к 10 августа! Встретим XXII съезд родной партии новыми успехами на полях!

Все на воскресник!

Зябь не пашут

Все ярче и ярче разгорается среди труженников второй комплексной бригады сельхозартели имени Карла Маркса социалистическое соревнование за быстрое окончание уборки зерновых культур и сдачи хлеба государству.

Хороших результатов добились машинисты спаренных агрегатов Петр Пряхин, Виктор Шляпников, Анатолий Таланов и Виктор Соснин.

Стараются не отстать от них комбайнеры Александр и Михаил Соснины, Геннадий Киселев. Рожь на площади 277 и ячмень на 300 гектарах они скосили за четыре дня.

Сейчас техника переключена на обмолот валков и косовицу пшеницы.

Шестью агрегатами уже обмолочен хлеб с 480 гектаров.

Но свалакивание и скирдование соломы и подготовка почвы под посев будущего года вызывают у хлеборобов законную тревогу.

Несмотря на то, что в бригаде достаточно тракторов и волокуш, здесь до сих пор не начата очистка площадей от соломы и пахота ранней зяби.

Объясняется это тем, что бригадир тов. Силантьев и его помощник по технике тов. Шилкин не сумели

комплексно организовать работу.

Чтобы не допустить разрыва между косовицей, обмолотом и подъемом ранней зяби, руководителям бригады следовало бы спарить занятые на подборе комбайны, а высвободившиеся трактора использовать на свалакивании соломы.

Но этого не сделано. В результате пять мощных машин, занятые днем на обмолоте, ночью простаивают, так как нет готовых площадей для пахоты. Если каждый из них будет пахать только 7—8, это составило бы в сутки 35—40 гектаров. Подбор хлебов ведется пятый день. Значит за это время можно было бы вспахать 175—200 гектаров.

Руководители артели и бригадир заранее не позаботились о подготовке плугов и предплужников, не приняли мер к организации отбивки и точки лемехов.

В своем открытом письме Обком КПСС и Облисполком призывают всех труженников сельского хозяйства вспахать июльско-августовскую зябь. Надо надеяться, что этот призыв найдет живой отклик среди механизаторов бригады, и они ликвидируют в ближайшие дни допущенное отставание и вспашут раннюю зябь под весь яровой сев.

А. ДЬЯКОНОВА.

Вспашка зяби и уборка соломы

хозяйствами района в процентах к плану

Хозяйства	Вспахано	
	Убрано	Убрано
Имени В. П. Чкалова	4	—
Имени В. И. Ленина	1	1
„Заветы Ильича“	1	1
„Коммунар“	1	—
„Путь к коммунизму“	1	6
Совхоз „Зоркинский“	1	—
„40 лет Октября“	—	—
Имени В. В. Куйбышева	—	1
Имени Н. Г. Чернышевск.	—	1
Имени М. И. Калинина	—	—
Имени Карла Маркса	—	—
Имени С. М. Кирова	—	—
„Новый быт“	—	—
„Россия“	—	—
Имени В. И. Чапаева	—	—
Имени Ф. Э. Дзержинск.	—	—
„Победа“	—	—
Имени М. В. Фрунзе	—	—

По району | 1 | 1

СЕНОКОС В РАЗГАРЕ

В сельхозартели имени М. И. Калинина полным ходом идет косовица трав на заливных лугах. Агрегат в составе трех сенокосилок, которыми управляют машинисты тт. Гармаш, Родичев и Боровков, скашивает ежедневно траву с 20—23 гектаров.

Вслед за ними сено сгребают широкозахватными граблями механизаторы тт. Момсеев и Хлюснев, свалакивает волокушей тов. Лутохин, скирдуют с помощью стогометателя колхозники тт. Фадеева, Кузнецова, Генячкина и Краснова.



Дангатар Овезов — один из любимых композиторов туркменского народа. Много лет на сцене Туркменского театра оперы и балета ставятся его оперы „Шасенем и Гариб“, „Лейли и Меджнун“. Симфонический оркестр филармонии свои праздничные концерты начинает с его оратории „Ленин“. А песни Овезова „Бей, барабан“, „Имею дворец“ и другие знает каждый туркменский пионер. Талантливый композитор, одинаково успешно работающий над всеми жанрами, написал ряд опер, кантат, танцевальных сюит, свыше ста песен.

Недавно Д. Овезову присвоено звание народного артиста республики.

На снимке: Дангатар Овезов со своими детьми.

Фото Г. Мушкамбарова.

Неизвестный труд пионера русской электротехники В. В. Петрова

В рукописном отделе библиотеки Геттингенского университета (ФРГ) среди других материалов хранится неизвестная рукопись выдающегося русского физика и электротехника академика В. В. Петрова.

Обнаружил ее директор музея Ломоносова Академии Наук СССР В. Л. Ченакал во время поисков новых документальных материалов, связанных с пребыванием М. В. Ломоносова в Германии в 1736—1741 гг. Сейчас при содействии заграничного историка Эрика Амбургера получен микрофильм с текстом этого труда.

Как выяснилось, рукопись В. В. Петрова поступила в Геттингенский университет из архива почетного члена Петербургской академии наук меди-

ка Г. Ф. Аша, проживавшего несколько лет в Германии и связанного со многими русскими учеными.

Изучение текста показало, что это — подлинная рукопись первоначальной редакции знаменитого труда В. В. Петрова «Известие о гальвани-вольтовых опытах». Этот труд, опубликованный во второй редакции в 1803 году, являлся первым в России и одним из первых в мире трудов, содержащих описание большого числа подобных опытов.

Первая редакция труда В. В. Петрова содержит сведения, отсутствующие в опубликованной книге. В ней есть интересные подробности начального периода изучения электричества в России.

(ТАСС).

Телевизионный фильм „Юрий Гагарин в Англии“

19 июля вечером миллионы советских телезрителей смотрели фильм «Юрий Гагарин в Англии», созданный Центральным телевидением СССР совместно с отделом телевизионных новостей Британской радиовещательной корпорации.

Телезрители увидели море людей в лондонском аэропорту, тысячи англичан, приветствовавших Ю. А. Гагарина на всем 25-километровом пути от аэродрома до здания советского посольства в Лондоне. Незабываемое впечатление оставляют кадры, на которых запечатлена пресс-конференция

Ю. А. Гагарина на советской промышленной выставке в Лондоне, прием покорителя космоса премьер-министром Макмилланом, встреча в ассоциации «Великобритания — СССР».

Особенно запомнится встреча Ю. А. Гагарина с литейщиками Манчестера, присвоившими ему звание первого почетного члена профессионального союза литейщиков Англии и вручившими ему золотую медаль. Фильм рассказывает о том, как много искренних друзей среди трудового народа Англии у Юрия Гагарина, у всех советских людей.

(ТАСС).

Дадим Родине корд в этом году!

КИРПИЧ НУЖНО БЕРЕЧЬ

Едва ли найдется такой строитель, который не знает, что такое кирпич, куда он идет. Многие даже знают, сколько он стоит. А как мы относимся к нему? У любого объекта строительства увидишь горы битого кирпича. На него затрачено много народных средств и труда.

Имеются еще случаи небрежного отношения к этому строительному материалу особенно при его перевозке и разгрузке. Ежедневно мы видим это, но, к стыду нашему, проходим мимо. Мириться больше с таким положением нельзя.

Как правило, кирпич доставляет определенное количество машин, развоза его по объектам согласно графику, утвержденному руководством Саратовгэостроя. На местах есть диспетчерская служба, которая дает конкретное направление машинам.

Как ни странно, почти всю-

ду применяется ручная разгрузка кирпича, вызванная отсутствием средств механизации. Отсюда большой бой и отход кирпича. С этим необходимо покончить.

Надо выделить в распоряжение диспетчера специальный кран для использования по мере необходимости под разгрузку кирпича. При этом желательны автомобильные краны. Кроме того, необходимо все поддоны сосредоточить на кирпичном заводе и передавать их вместе с кирпичом на объекты с обязательным возвратом на тех же машинах.

Чтобы своевременно обеспечить качественным кирпичом стройки, руководители объектов должны сделать под'езды. Такие мероприятия ликвидируют простой каменщиков из-за отсутствия кирпича.

И. МАРЬИН,
крановщик управления механизации строительных работ.

ПОЧЕМУ НИЗКОЕ КАЧЕСТВО

Качество продукции, выпускаемой первым участком завода по изготовлению железобетонных изделий и конструкций, за последнее время несколько улучшилось. Однако другие подразделения этого предприятия по качеству идут далеко впереди первого участка.

В чем тут дело?

Прежде всего в том, что главный инженер участка тов. Павлов и старший прораб тов. Шиндерман сами мало заботятся о качестве изделий. Тов. Шиндерман, например, говорит:

— Мне нужна кубатура, а качество дело десятое.

Эту неправильную мысль старшего прораба, к сожалению, усвоили и его подчиненные. Некоторые мастера, особенно занятые во второй смене, приступают к работе не имея чертежей, а это сплошь и рядом ведет к браку.

Часть рабочих и бригадиров участка не имеет достаточных технических знаний. Они на практике с трудом научились несложному делу — укладке бетона в форму и почти не умеют читать чертежи. Между тем, их заставляют бетонировать сложные конструкции.

Слабо владеют техническими знаниями и отдельные мастера. Поэтому практического участия в изготовлении продукции принимают мало.

Необходимо повести решительную борьбу за дальнейшее повышение качества. В этих целях в первую очередь надо перестроить свою работу руководителям участка, организовать обучение мастеров, бригадиров и рабочих, строго следить за их трудом, помогая техническими советами и практическими делами.

В. НОСКО,
начальник отдела технического контроля первого участка.

Новый киоск „Союзпечати“ на новостройке

В центре территории завода по изготовлению железобетонных изделий и конструкций начал работать киоск „Союзпечати“. В нем много политической, художественной и научной литературы. В продаже — свежие газеты, журналы, конверты, почтовая бумага, карандаши.

Продавщица киоска, комсомолка Гая Пешкова, с первого же дня завоевала авторитет у покупателей. Заявки на культуровары и литературу, поступающие от рабочих, она записывает в журнал для последующей передачи отделу „Союзпечати“.

С. АЛЕКСЕЕВ.

Фабрика-кухня работает плохо

В прошлом году на строительстве комбината искусственного волокна строители сдали в эксплуатацию фабрику-кухню. В ней было много недоделок. Однако и сданные объекты в скором времени оказались непригодными. Так было, например, с умывальными комнатами, пользоваться которыми стало нельзя уже через два месяца. Забились трубы, испортились краны. Теперь столующие вынуждены брать за пищу немытыми руками.

Пользуясь попустительством руководителей фабрики, некоторые посетители стали садиться за стол в головных уборах, курят в

зале для приема пищи. За чистотой никто не следит.

Не хотят, видимо, навести порядок на фабрике-кухне ее руководители.

Столующихся с каждым днем прибывает, а фабрика не расширяется, и новые столы не строятся. В результате в обеденный перерыв в ней скапливается много людей.

Рабочие тратят лишнее время на обед. Плохо работает и буфет, а имеющийся в нем ассортимент продуктов мал.

А. ПАВЛОВА,

бригадир строительного управления № 2.

Пусковому объекту — больше внимания

В комплексе сооружений Балаковской ТЭЦ важнейшим объектом являются тоннели технического водоснабжения. Они предназначены для подвода воды из открытого канала в котельное отделение и сброса ее после отработки.

До пуска ТЭЦ предстоит выполнить большой объем работ по сооружению трех блочных насосных станций. Только на строительстве подводящего канала необходимо уложить 540 кубометров монолитного железобетона, 300 кубометров потребуются его при сооружении пяти монолитных участков.

Сейчас одной из неотложных работ является омоноличивание стыков сборных элементов. Оно должно быть завершено в конце августа.

По ряду причин на этом участке в весеннее время работы почти не велись. Они начаты только в июле. В настоящее время организовано специальное прорабство, в которое входят четыре бригады. На сооружении водоводов трудятся бригады тов. Мельникова (ведущая работы на монолитных участках), тов. Крылова (на блочных насосных станциях), арматурщики тов. Найденова и студенты Саратовского юридического института.

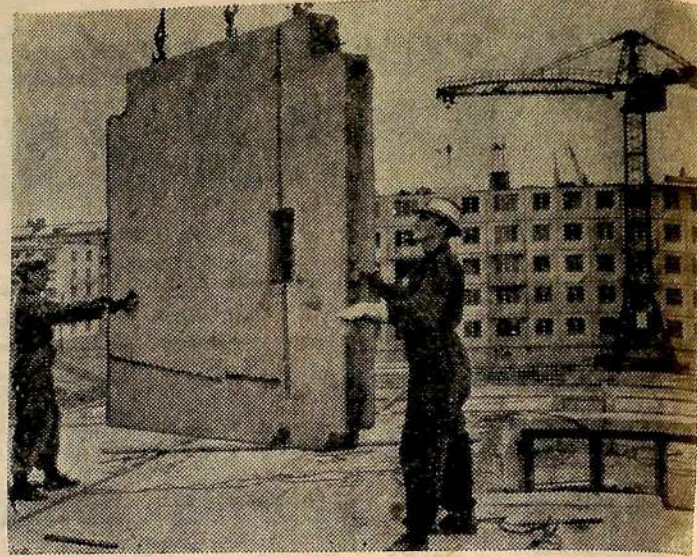
Эти коллективы взяли обязательство закончить в июле сооружение трех блочных насосных станций и двух монолитных участков. Одновременно решено замонолитить половину стыков.

Обязательства по плечу нашему коллективу. Он горит желанием досрочно выполнить поставленные перед ним задачи. Однако плохое снабжение пиломатериалами и некоторыми видами арматуры сильно сдерживает нашу работу. Так, например, в июле нам выдали только 10 кубометров досок, хотя их требовалось в два раза больше.

Плохо обстоит дело со снабжением нас технической и питьевой водой. Нам часто необходимо приготавливать раствор, но из-за отсутствия воды это сделать не можем.

Руководители строительного управления № 3 и партийное бюро мало интересуются нашей работой. И напрасно!

Б. СТАНЕВИЧ,
мастер строительного управления № 3.



На два месяца раньше выполнить годовой план обязалась в честь XXII съезда КПСС бригада монтажников 19-го треста, руководимая В. П. Васильевым (Ленинград). Этот дружный коллектив, с честью носящий звание коммунистического, возводит дома в 23-м квартале Калининского района.

На снимке: монтажники бригады С. Ефимов (слева) и В. Иванов устанавливают межквартирные перегородки.

Фото М. Блохина.

Праздник национального возрождения Польши

17 лет назад, 22 июля 1944 года, в Хемле — одном из первых польских городов, освобожденных от гитлеровских оккупантов Советской Армией и Войском Польским, — Польский комитет национального освобождения принял Манифест к народу. Этот программный документ возвестил о начале великого возрождения Польши, коренных социально-экономических преобразований.

За годы народной власти, благодаря самоотверженной работе трудящихся, руководимых Польской объединенной рабочей партией, Польша сумела преодолеть трудности первых послевоенных лет и одержать решающие победы на пути социалистического строительства. Из экономически отсталой, аграрной страны, в которой две трети населения существовало за счет сельского хозяйства, Польша превратилась в высокоразвитое индустриально-аграрное государство.

Построенный с помощью Со-

ветского Союза металлургический комбинат имени В. И. Ленина в Новый Гуте превосходит по мощности всю металлургическую промышленность довоенной Польши.

Пятый пленум ЦК ПОРП, состоявшийся 21—22 июня 1960 года, утвердил задания по развитию народного хозяйства на 1961—1965 годы. Новая пятилетка Польши предусматривает огромный рост экономического потенциала страны. Взят старт на всестороннее, быстрое и гармоничное развитие всех отраслей экономики.

Народная Польша активно борется за мир и всеобщую безопасность. Ей принадлежит инициатива в разрешении ряда важных проблем международных отношений.

В братской семье народов социалистических стран трудящиеся народной Польши добиваются новых побед в строительстве социализма, в борьбе за упрочение мира и дружбы между народами.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

◆ Польская Народная Республика занимает территорию в 311,7 тысячи квадратных километров. Население страны — 30 миллионов человек.

◆ Польская объединенная рабочая партия насчитывает в своих рядах более 1150 тысяч человек. В 1960 году кандидатами в члены партии принято 167 тысяч человек.

◆ В соответствии с планом в 1965 году промышленное производство увеличится примерно на 52 процента, а выпуск сельскохозяйственной продукции — на 22 процента. Предусматривается повышение производительности труда в промышленности на 40 процентов и реальной заработной платы рабочих — на 23 процента.

◆ Крупнейшими стройками новой пятилетки являются: горно-энер-

гетический комбинат „Гуров“, серный комбинат в Тарнобже, комплекс нефтеперерабатывающих и нефтехимических заводов в Плоцке и другие.

◆ Новая Гута — польская кузница — дает полтора миллиона тонн стали в год. К концу пятилетки она более чем удвоит производство стали.

В 1960 году угольная промышленность страны впервые дала свыше 100 миллионов тонн угля.

◆ Энергетика Польши даст в 1961 году 31,9 миллиарда киловатт-часов электроэнергии.

◆ Судостроение, занимающее первое место в польском экспорте, освоит за пятилетие производство более 20 типов судов.

В 1961—1965 годах будет построено два миллиона жилых комнат в городах и 1,2 миллиона — в деревне.

◆ На всепольском совещании участни-

ков социалистического соревнования (март 1961 года) две с половиной тысячи делегатов представляли 20 тысяч соревнующихся производственных бригад и свыше 9 тысяч бригад, борющихся за звание коллектива социалистического труда.

◆ В народной Польше в 6 раз больше инженеров и в 5 раз больше техников, чем их было при капитализме.

◆ VII пленум ЦК ПОРП принял решение о перестройке системы школьного образования в Польше. Главной целью реформы является укрепление связи школы с жизнью.

◆ За 1960—1966 годы в Польше будет построено 1000 школ (во исполнение девиза „1000 школ — к тысячелетию“).

◆ В течение пятилетки в польских селах появится 1000 новых медицинских учреждений.

На переднем крае семилетки

ЕГО ДЕВИЗ: БЫТЬ ВСЕГДА ВПЕРЕДИ

Подъезжая к полю, на котором работают комбайны, подбирая по обмолочивая валки ячменя, мы услышали гул моторов и барабанов подборщиков.

А вот показалась и выхлопная труба первого комбайна. Через некоторое время уже можно было различить и комбайнера. Это один из лучших механизаторов третьей комплексной бригады сельскохозяйственной артели имени В. И. Ленина Александр Кистенев.

Молодому механизатору 23 года, он окончил Балаковское училище механизации сельского хозяйства.

Первое время из-за отсутствия свободных тракторов ему пришлось выполнять обязанности прицепщика. Имея специальность тракториста широкого профиля, Александр не пренебрег порученной ему работой и горячо взялся за дело.

Вскоре ему доверили самостоятельно управлять мощной машиной «С-80». И здесь тов. Кистенев был образцом для других. Машина всегда содержалась им в хорошем состоянии. Нормы на всех работах механизатор выполнял на 120—130 процентов.

Так прошло шесть лет. Но вот наступил и этот год. Александру предложили поработать на комбайне. Не хотелось ему оставлять трактор. Но он понимал, что в такую пору дорог каждый час, каждый механизатор.

Приняв самоходный комбайн, тов. Кистенев вместе с помощником бригадира по технике тов. Соломиным приспособил к нему навесную жатку и одновременно со своим братом Владимиром, работающим на таком же комбайне, одним из первых приступил к жатве.

Конечно, трудно было успеть за Владимиром, который давно работает на комбайне, но отставать Александр не собирался. За

первый же день он скошил 30 гектаров ржи, вместо 15 по норме.

После косовицы ржи и ячменя комбайны были переоборудованы для подбора валков.

И вот мы видим Александра за этой работой.

Сидя за рулем, тов. Кистенев внимательно следит за подборщиком. Нужно быть особенно внимательным. Чуть отвлечешься, подборщик может подняться, и колос останется неподобранным.

Рядом с Александром находится штурвальный—практикант училища механизации сельского хозяйства тов. Серов. Он зорко следит за действиями опытного механизатора. Комбайн подходит к месту, где кладутся копны, нажат рычаг—и соломокопнитель оставляет копну на поле.

Бункер наполняется зерном. К комбайну подвезают автомашину. Включен отгрузочный транспортер, и зерно потекло в кузов. Проходит полторы минуты, и бункер пуст.

В первый день за четыре часа Александр подобрал валки с 10 гектаров, намолотив около 140 центнеров зерна.

—Буду подбирать за световой день валки не менее как с 30—35 гектаров,— заявляет Кистенев.

Для него такое обязательство выполнимо. Механизатор бережет каждую минуту. С утра, заправив и проверив машину, он выезжает на подбор и работает до позднего вечера.

Только за счет регулирования скоростями он экономит в день около часа и дополнительно подбирает валки почти с двух гектаров.

Добрая слава идет в бригаде о молодом механизаторе. Он активно участвует в деятельности комсомольской организации, является депутатом сельского Совета.

В. СТОЛЯРОВ.

Об одном живучем предрассудке

Человеку несколько раз снилось, будто он проглатывает различные предметы. Через некоторое время у него в горле была обнаружена опухоль. Другой видел во сне, что его за ногу укусила собака. Впоследствии у него на том самом месте образовалась язва. Суеверные люди считают подобные сны «пророческими». На самом деле ничего сверхъестественного здесь нет. Чтобы разобраться в этом, попытаемся выяснить, какова природа сна и сновидений.

Сон — это одновременное торможение большей части клеток головного мозга, куда непрерывно поступает множество сигналов о том, что совершается во внешнем мире и в самом организме. Сигналы эти воспринимаются глазами, органами слуха, носом, языком, поверхностью кожи. Мозг отвечает на них возбуждением или торможением нервных клеток.

Находясь в состоянии возбуждения, клетки затрачивают энергию. В состоянии торможения они как бы «отдыхают», восстанавливают затраченную энергию. Но разные клетки мозга требуют для отдыха неодинаковое время. Те из них, которые работали меньше, свою способность к деятельности восстанавливают быстрее. При глубоком сне под влиянием внутренних и внешних раздражений в мозгу человека воспроизводятся некоторые следы, оставшиеся от предыдущей его деятельности: возникают сновидения.

Во время сна нормальная функциональная связь между различными участками мозга отсутствует, так как клетки, которые еще не отдохнули, препятствуют распространению процесса возбуждения. Поэтому отдельные мозговые клетки растормаживаются в беспорядке и начинают действовать в необычных сочетаниях. К тому же спящий человек не способен сознательно контролировать деятельность воображения. Поэтому впечатления, «ожившие» в мозговой коре у спящего человека, пере-

плетаются между собой в самых причудливых сочетаниях: в сновидениях возникают противостественные, фантастические образы и события. Во сне человек обычно видит и переживает только прошлое, но отнюдь не будущее, как это пытается доказывать религия.

А теперь вернемся к тем «пророческим» снам, с которых начал этот разговор. Объясняются они довольно просто. Во сне человек может ощущать очень слабые раздражения, идущие от внутренних, в частности, от заболевших органов, которые днем, когда он бодрствует, подавляются более сильными впечатлениями. Во время покоя эти слабые раздражения вызывают сновидения, которые как бы сигнализируют о возникающем в организме болезненном процессе. В медицине такие сны получили даже специальное название — диагностические. Они помогают врачам распознать начинающееся заболевание, когда оно внешне еще никак не проявляется.

Нередко во сне мы видим уже совершившимся то, к чему стремимся или чего опасаемся, так как раньше, наяву, часто представляли себе это уже осуществленным, и таким оно запечатлелось в мозгу. Например, человек очень хочет добиться какой-то цели в жизни и в мыслях уже представляет себе эту цель осуществленной. А вскоре он действительно добивается своего. Происходит это, разумеется, не потому, что он видел во сне свою цель, а благодаря его усилиям и воле.

Чаще же всего религиозные люди «подгоняют» виденное во сне к тому событию, которое им напоминает об этом сне. Делают они это бессознательно, так что им начинает казаться, будто событие, которое случилось у

них в жизни, они уже раньше видели во сне.

Бывают, хотя и редко, просто совпадения виденного во сне с действительным событием. Но как раз именно таким случайным совпадением суеверный человек придает особенное значение, их надолго запоминает, забывая в то же время о сотнях «несбывшихся» сновидений.

С древних времен существует особый вид гадания — «толкование снов». Считалось, что все сновидения имеют пророческий смысл, но выражен он якобы в скрытой, иносказательной форме. Поэтому-де очень важно правильно истолковать сон. До революции в нашей стране издавались (а в капиталистических странах и сейчас издаются) так называемые «сонники», где в алфавитном порядке называются различные предметы, явления и даются разъяснения, что они «предвещают», если увидишь их во сне.

Все толкования снов, как правило, общие и туманные. Любое из них можно приложить к жизни каждого человека. Причем одни и те же сновидения истолковываются по-разному.

Итак, во сне человек может видеть только то, что уже случилось в его жизни, в обычных или необычных сочетаниях событий и образов. Вера людей в «пророческие» сны, будто бы что-то предсказывающие в жизни человека, — предрассудок, суеверие, пережиток тех далеких времен, когда люди ничего не знали о работе мозга, об истинной природе сна и сновидений. Вера эта не только ложна, но и вредна. Она порождает у людей неоправданный страх и необоснованные надежды, затуманивает их разум и ослабляет волю, снижает их общественную и трудовую активность.

Не суеверные пророчества, а научные знания, трезвый расчет, активные действия — вот что помогает советским людям добиваться успехов в своей деятельности.

М. КРУТИК.

СПУТНИК ЗДОРОВЬЯ

Систематические занятия физической культурой и спортом укрепляют здоровье, воспитывают силу, быстроту, выносливость, ловкость — качества, необходимые каждому советскому человеку.

В нашей стране развитию физической культуры и спорта уделяется огромное внимание, создаются все необходимые условия для массового их распространения. В СССР созданы добровольные спортивные общества, на предприятиях, в учебных заведениях и учреждениях организованы спортивные коллективы. Много у нас бассейнов и других спортивных сооружений.

Некоторые люди думают, что беречь здоровье — значит уклоняться от физической работы, от резких перемен температуры. Многие, например, боятся открывать дома форточки, так как опасаются простудиться. Это неправильно! Нужно только приучить свой организм, чтобы охлаждение не было для него опасным.

Беречь сердце — совсем не значит избегать всякой физической работы. Наоборот, надо постепенно тренировать его, подготавли-

вать к выполнению все большей и большей нагрузки.

Иногда считают, что добиться успеха в спорте может только человек, имеющий хорошие природные физические данные и способности. В действительности и это не так. Известно много случаев, когда люди, физически слабо развитые в детском или даже в юношеском возрасте, после длительной и систематической тренировки добивались высоких спортивных результатов. Известный советский тяжелоатлет Николай Кошелев в детстве был слабым ребенком. Благодаря упорной тренировке он добился выдающихся спортивных успехов и стал одним из лучших тяжелоатлетов Советского Союза.

Великий русский полководец А. В. Суворов, по свидетельству его биографов, был от природы человеком слабого здоровья, и лишь непрерывная тренировка, спартанский режим позволили ему переносить непрерывное физическое и нервное напряжение

многих войн. Он прожил 71 год, сохранив выносливость и физическую крепость до самой старости.

К физическим упражнениям, хорошо тренирующим нервную систему, относятся все спортивные игры и гимнастика.

Особенно благотворное влияние на работоспособность сердца оказывает тренировка в беге, плавании, ходьбе на лыжах, беге на коньках, езде на велосипедах. Нередко, начиная заниматься спортом, юноша или девушка не могут решить вопрос, каким же видом спорта им лучше всего заняться. Чтобы ответить на этот вопрос, нужно приступить к систематическим занятиям гигиенической гимнастикой и тренировке к сладе норм комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

После этого только можно будет решить, посоветовавшись со специалистами, каким видом спорта следует заняться. Очень полезно заниматься гимнастикой. Советские спортсмены достигли высокого мастерства и прочно

удерживают первое место в мире по гимнастике.

Распространенными видами спорта являются легкая атлетика, катание на лыжах, плавание.

Каждый спортсмен должен соблюдать правильный режим. Нарушение его приводит к снижению спортивных результатов и переутомлению. Ложиться вовремя спать, принимать пищу в одно и то же время, соблюдать режим труда и отдыха, систематически тренироваться — все это в течение ряда лет сохраняет спортивную работоспособность.

Известно, что среди многих выдающихся людей ходьба, прогулки, легкие физические движения были необходимыми элементами в их творческой деятельности.

И. П. Павлов до 80 лет ездил на велосипеде, играл в городки, любил сам расчищать дорожки сада около своего дома. Умное и разумное сочетание умственной работы с легким физическим трудом явилось для великого ученого средством сохранения высокой

работоспособности и крепкого здоровья.

Д. И. Менделеев очень любил во время отдыха заниматься физическим трудом: он делал рамки для портретов, увлекался выделкой чехмоданов.

Л. Н. Толстой любил косить травы, копать землю, пилить дрова. В 65 лет он научился ездить на велосипеде, кататься на коньках, в 82 года ездил верхом на лошади.

К. Е. Ворошилов рекомендует систематически, ежедневно заниматься физической тренировкой, независимо от занимаемой должности и возраста.

Следовательно, физкультура помогает человеку до глубокой старости сохранить бодрость, радостное ощущение здоровья, полноты жизни, является средством борьбы с преждевременным старением. Физкультура не только предупреждает болезнь, а ускоряет выздоровление и восстановление трудоспособности.

Рекомендуется заниматься гимнастикой по радио, что несомненно принесет большую пользу.

М. ЖИВОПИСЦЕВА,
врач районной больницы.

Со всех концов света

Крепнет советско-бирманская дружба

Состоялась церемония сдачи госпиталя, построенного с помощью Советского Союза. Выступая на церемонии, министр иностранных дел Бирманского Союза, глава Шанского государства Сао Кун Чо выразил благодарность Советскому правительству и народу и лично Н. С. Хрущеву за эту помощь Советского Союза и провозгласил здравицу за укрепление и развитие советско-бирманской дружбы.

Перед собравшимися на торжественной церемонии выступил также глава советской правительственной делегации В. П. Елютин. Дружный совместный труд советских и бирманских строителей, сказал он, принес плодотворные результаты. В. П. Елютин подчеркнул, что Советский Союз с искренним уважением относится к стремлению народов Бирмы развивать свою национальную культуру и здравоохранение.

Пресс-конференция президента США

В Вашингтоне состоялась очередная пресс-конференция президента США Кеннеди. В начале пресс-конференции Кеннеди зачитал заранее подготовленное заявление по вопросу о Германии и Западном Берлине.

В своем заявлении президент США утверждает, будто Советское правительство в своей памятной записке по вопросу о заключении мирного договора с Германией и урегулировании на этой основе вопроса о Западном Берлине «угрожает нарушить мир» и «настаивает» на «постоянном разделе» Германии.

Он считает, что нынешнее положение в этом районе земного шара «нормально», поскольку в Берлине, в Германии и в Европе существует мир.

Президент США заявил, что Соединенные Штаты, Великобритания и Франция находятся в Западном Берлине «по законному праву» и что это право не может быть ликвидировано в результате односторонних действий Советского Союза.

Соединенные Штаты, сказал он далее, готовы вместе со своими союзниками по второй мировой войне добиваться «справедливого и постоянного решения проблем».

В качестве основы для переговоров Кеннеди сослался на предложения западных держав по германскому вопросу, внесенные в 1959 году в Женеве. Он назвал их «конструктивными, практическими предложениями».

Один из корреспондентов спросил президента, рассматривает ли он вопрос об объявлении чрезвычайного положения в стране с тем, чтобы призвать национальную гвардию и резервные части.

Кеннеди заявил, что 19 июля во второй половине дня будет закончен анализ действий, которые могут быть предприняты для усиления военной позиции Соединенных Штатов. Об этих решениях на этой неделе будет сообщено союзникам, сказал президент. Эти решения будут направлены также в конгресс, и о них будет сообщено общественности.

В ходе пресс-конференции президент Кеннеди сообщил, что правительство направит конгрессу предложения об увеличении военных ассигнований в начале следующей недели. Он объявил также, что он не поедет на предстоящую сессию Межамериканского экономического и социального совета, которая должна состояться в августе в Монтевидео.

Англия поддерживает „воздушный шпионаж“ США

В английской палате общин министр авиации Эмери объявил, что между Англией и Соединенными Штатами достигнуто соглашение о создании в Англии наземной станции «базы, входящей в систему противоракетной обороны» («Мидас»).

Как известно, США сейчас усиленно разрабатывает систему из ряда искусственных спутников Земли, снабженных аппаратурой для ведения шпионажа из космоса.

Шпионские сведения, полученные с этих спутников, будут передаваться на земные станции расшифровки, одной из которых и является создаваемая в Англии база. Эта станция, как сообщил Эмери, будет находиться на базе английских ВВС в Киркбрайде (графство Камберленд). Англия примет на себя часть расходов, связанных с созданием и эксплуатацией этой станции. Только на капитальные расходы по ее организации предполагается истратить 2—3 миллиона фунтов стерлингов.

Заявление министра авиации о создании станции «Мидас» вызвало протесты лейбористов.

Агрессивные планы „глобального форсирования военной мощи“ США

Шумиха, искусственно раздуваемая в США вокруг так называемого «западноберлинского вопроса», является, как видно из сообщений американской печати, лишь частью пропагандистской кампании, имеющей целью форсирование гонки вооружений.

В опубликованной газетой «Уолл-стрит джорнал» статье «Советники президента высказываются теперь за глобальное форсирование мощи США» говорится: «Высшие советники президента мыслят теперь категориями всеобщего увеличения возможностей страны в горячей и холодной войне, включая мероприятия по мобилизации, категориями, не имеющими никакого отношения к возможной вооруженной борьбе за изолированный немецкий город». В руководящих кругах США, продолжает газета, «получила признание идея форсирования приготовлений не к осложнениям в связи с Берлином, а к всемирным осложнениям».

События в Бизерте

Как сообщает корреспондент агентства Франс Пресс из Туниса, 19 июля тунисская противоздушная артиллерия открыла огонь по французским парашютистам, сброшенным с самолетов на французскую военно-морскую базу Бизерту.

Как передает корреспондент агентства Франс Пресс из Туниса, министерство обороны Туниса со-

общило, что тунисская противоздушная артиллерия открыла огонь по четырем французским самолетам-разведчикам, когда они пролетали над тунисской артиллерийской базой в Бизерте.

По сообщению корреспондента агентства Франс Пресс из Туниса, французские военно-воздушные силы бомбардировали тунисские позиции.

Краткие сообщения

- ♦ В Софийском государственном университете и других высших учебных заведениях Болгарии начались приемные экзамены. В этом году в вузы страны будет принято около шестнадцати тысяч студентов. Значительно расширяется прием студентов в технические вузы.
- ♦ В Италии началась неделя солидарности с испанским народом, борющимся против фашистской диктатуры Франко. Проведение недели приурочено к 25-й годовщине начала гражданской войны в Испании.
- ♦ Только за один вечер 17 июля в городе Алжире взорвалось одиннадцать бомб. Многим помещениям и зданиям причинен значительный материальный ущерб.
- ♦ Выступая на собрании «Общества друзей», видный политический деятель бывший депутат миджлиса Ирана Джафар Бехбехани заявил, что требование всех иранцев — это проведение нейтральной политики. Бехбехани сказал также, что «иностранные займы являются лишь цепями, которые по рукам и ногам свяжут независимость Ирана».
- ♦ Углубляющийся экономический кризис в Англии и заявление правительства о том, что будут приняты суровые ограничительные меры, вызвало понижение курса акций на лондонской фондовой бирже.

(ТАСС).

На совещании по Лаосу

19 июля на заседании совещания по урегулированию проблемы Лаоса председательствующий Макдональд внес предложения двух сопредседателей о порядке дальнейшей работы совещания. Эти предложения предусматривают, что совещание, завершив общую дискуссию, переходит к 20 июля к детальному рассмотрению этих предложений по урегулированию лаосского вопроса.

Коммюнике министерства обороны Туниса

Секретарь министерства обороны Туниса опубликовал коммюнике, в котором говорится, что тунисским вооруженным силам дан приказ противодействовать всем попыткам французских военных кораблей войти в канал порта Бизерты.

Как сообщает корреспондент агентства Франс Пресс, в коммюнике говорится: «Три французских военных корабля — «Кольбер», «Бувэ» и «Шевалье Поль» курсируют примерно в 6 милях от Бизерты».

(ТАСС).



Второй международный кинофестиваль. На снимке: у гостиницы «Москва». Слева направо: кинорежиссер Фридрих Эрмлер, киноактриса Элина Быстрицкая, кинорежиссер Григорий Чухрай, кубинская киноактриса Вивиан Гуде, кинодраматург Валентин Ежов и киноактриса Лейла Абашидзе.

Фото А. Конькова.

Пополнение книжного фонда

В детскую библиотеку жилгородка строителей поступила новая партия интересных книг.

Среди них — произведение журналиста Максима Чернина «Ежик», рассказывающее о боевых делах и героической гибели пионера Гриши Подобедова, повесть саратовской писательницы Екатерины Рязановой «Ватага», сборник Е. Ковтуна «Семья Ульяновых», книга В. Катаева «Девочка и кувырничик».

Юные читатели с радостью встретили произведение Сергея Алексеева «Рассказы о Суворове и русских солдатах». Это — рассказ о мужестве русских солдат, о боях и походах, о нашем прославленном предке, великом полководце Александре Васильевиче Суворове и о многом другом.

Большой интерес вызывает книга Аркадия Гайдара «Судьба барабанщика».

НА ОБЛАСТНОМ СЛЕТЕ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

С десятого по пятнадцатое июля на реке Медведице, близ города Аткарка, проходил областной слет туристов. В нем участвовало 570 юношей и девушек из 35 районов области. От нашего района в слете принимала участие команда туристов Дома пионеров, возглавляемая Валентиной Трегубовой.

В программе слета были соревнования по правильной ориентации на местности, конкурс на лучший сбор растений для гербария и коллекции фауны и т. д.

В соревновании по лучшей ориентации на местности наши туристы набрали 110 очков, пройдя восемь контрольных пунктов из десяти.

Затем участники слета собрались на конференцию, где руководители лучших туристических групп поделились опытом работы.

С. КОВАЛЕВ.

Новый номер газеты «В отвал»

Вышел очередной номер сатирической газеты «В отвал», издаваемой парткомом, объединенным построикоком профсоюза и комитетом ВЛКСМ Саратовгэстроя.

Газета критикует некоторых работников большого бетонного завода и вскрывает недостатки, тормозящие выпуск продукции.

РАДИОПЕРЕДАЧИ

17.05 «Говорит комсомольца».
17.30 Концерт «Время и песни».
18.10 Инструментальные ансамбли.
18.30 «Радиоэнциклопедия здоровья».
18.50 Музыкальный антракт.
19.20 «Сатира и юмор».
19.45 Радиофестиваль советской песни.
20.00 Субботний вечерний концерт для тружеников сельского хозяйства.

ПОГОДА

Сегодня ожидается переменная облачность. Ветер переменный направлений, умеренный. Температура днем 26—28 градусов тепла.

ИЗВЕЩЕНИЕ

26 июля, в 6 часов вечера в районном Доме культуры состоится третья сессия городского Совета депутатов трудящихся. На рассмотрение сессии вносятся вопросы о состоянии торговли и общественного питания в городе. Докладчики — директор горторгтов. Шефер и начальник орс Саратовгэстроя тов. Едыкин.

Редактор П. З. НАУМОВ.

Балаковскому откормочному совхозу
ТРЕБУЮТСЯ:
завхоз, плотники, свинарки, разнорабочие и рабочие по отправке скота.
3—1

Балаковскому райпотребкоопу на постоянную работу
ТРЕБУЮТСЯ:
товароведы, продавцы, экспедиторы, бухгалтер-инвентаризатор, шофера.
Об условиях справляться по адресу: Советская, 63.
2—1.

Балаковскому заводу имени Ф. Э. Дзержинского срочно требуются на постоянную работу:
котельщики, слесари, электросварщики, грузчики, шофера, резчики по металлу на механических пилах, разнорабочие — мужчины и женщины и ученики (мужчины) по всем профессиям. Одиноким предоставляется общежитие.
Справки об условиях работы можно получить в отделе кадров завода ежедневно с 8 до 16 часов вечера.
3—2

Редакция газеты «Социалистический труд»
ТРЕБУЕТСЯ
опытная машинистка.
С предложениями обращаться с 9 до 6 часов дня по адресу: улица 20 лет ВЛКСМ, 23.
5—3.