

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЗАЛ

ОГНИ КОММУНИЗМА

Газета основана
в январе
1918 года

Орган Балаковского горкома КПСС
и городского Совета народных депутатов
Саратовской области



№ 197 (10361)

Среда, 10 декабря 1986 года

Выходит четыре раза
в неделю

Цена 3 коп.

ЧУВСТВО ХОЗЯИНА

Наша социалистическая, подлинно народная демократия все более раскрывает свои великие преимущества и возможности. Ее дальнейшее развитие и углубление — одна из главных забот ленинской партии на современном этапе коммунистического строительства.

Ответом на Обращение ЦК КПСС — быть активным бойцом трудового фронта пятилетки, внести в нее достойный вклад на своем рабочем месте — стала инициатива маляров Жилстроя бригады делегата XXVII съезда КПСС В. Поликарповой по значительному увеличению производительности труда и выполнению плана двух лет к 70-й годовщине Великого Октября.

Наша партия придает первостепенное значение росту патриотического самосознания трудящихся, их идентичной и гражданской зрелости, воспитанию у них глубокой заинтересованности в процветании государства, чувства подлинных хозяев страны.

Тысячи балаковцев приобщаются к руководству экономикой, общественным производством, участвуя в социалистическом соревновании, в обсуждении народнохозяйственных планов и заданий, в решении конкретных вопросов научно-технического прогресса, организации производства и труда. Большую роль здесь играют рабочие собрания, производственные совещания, научно-технические общества, экономические бюро, группы народного контроля.

Как настоящий хозяин, советский труженик кровно заинтересован в успешном развитии производства, его эффективности. В смене «А» цеха двойного суперфотографа химзавода в ходе обсуждения итогов работы в ноябре выступил на собрании аппаратчик В. Фролов отмечил, что коллективу отделения аммофара выполнить годовое задание к 10 ноября помогло высокое чувство ответственности за порученное дело. Отделение берется в будущем году выпустить продукцию на 15 процентов больше. Успех решает хозяйственную работу всех и каждого о неуклонном повышении производительности труда и эффективности производства, улучшении качества продукции и других экономических показателей. Не случайно коллектив смены «А», возглавляемый В. Бушмановым, на месяц раньше срока выполнил годовое задание, успешно работает в счет второго года пятилетки.

В нынешнем году дирекция и общественные организации завода «Полимерзапчасть» постановкой организаторской и массово-политической работы постарались, чтобы чувство хозяина возвышало и ко многому обязывало рабочего и инженера, чтобы оно было неотъемлемо от сознания гражданской ответственности и за то, что делается на твоем участке общенародного трудового фронта, и за выполнение всей пятилетки, за благо и процветание Родины. Результаты не заставили себя ждать. В начале декабря «Огни коммунизма» опубликовали рапорт коллектива завода о досрочном выполнении программы первого года пятилетки.

Высокое сознание общественного долга отличает передников двенадцатой пятилетки, подлинных советских патриотов, живущих радостями и заботами своего коллектива, родного города, всей страны. Интересы общества, производства они рассматривают как собственные жизненные интересы и грядут ради них в полную меру сил и способностей.

На заводе имени Дзержинского полным ходом идет подготовка к введению государственной приемки продукции. Процесс непростой, но строгий товарищеский спрос и взаимопомощь, как показывает практика, обеспечивают единство слова и дела, ответственность за честь марки предприятия. Вот миссия токаря с 25-летним стажем О. Гришикова: «Иные работники настолько разболтались, что вернуть их к совести можно только беспощадно суровым спросом за качество. Лично меня и большинство моих товарищей ужесточение контроля радует».

Чувство хозяина порождает у трудящихся острую, активную непримиримость к любым проявлениям нерадивости, рас пространения, беспечности, наносящим ущерб обществу. Сознательный рабочий, например, не может быть безразличным, если на его предприятии, в его цехе медленно внедряется новая техника, не выполняются задания по росту производительности труда, допускаются брак и прогулки. В цехе № 15 объединения «Балаковорезинотехника» плохо использовалось дорогостоящее оборудование, срывался план, имела место текучесть кадров. Руководство предприятия слишком медленно реагировало на происходящее. Тогда рабочие обратились с письмом в областной комитет народного контроля с просьбой помочь известить порядок в коллективе пека. Сейчас дела здесь идут на поправку. Велик силой в борьбе с недостатками была и остается сила коллектива, сила общественного мнения.

Воспитывать высокие морально-политические качества — значит всемерно развивать у трудящихся сознание гражданского долга и ответственности перед обществом, государственный подход к делу, повышать творческую активность масс в их созидательном труде на благо Родины.

НАЗВАНЫ ЛУЧШИМИ

Подведены итоги социалистического соревнования бригад ремонтно-строительного монтажного управления № 4. Лучшей признана бригада первого участка, которую возглавляет кавалер двух орденов Трудового Красного Знамени коммунист В. И. Якунчев. Эта бригада, вошедшая в звание коллектива коммунистического труда, выполнила план строительно-монтажных и ремонтных работ на 106,9 процента при высокой производительности труда.

На втором месте — бригада под руководством В. Н. Коряжкина со второго участка, которая выполнила план строительно-монтажных и ремонтных работ на 101,2 процента и по производительности труда на 103,4 процента.

Третье место завоевала бригада Ю. А. Чамзина. А всего в социалистическом соревновании в управлении участвует 50 бригад.

Р. ГУРЬЯНОВА,
зам. внештатный
корреспондент.



После окончания Куйбышевского инженерно-строительного института приехала в наш город комсомолка Р. Горшкова. Ей предложили должность инженера-строителя отдела проектирования систем водоснабжения и канализации в Балаковском комплексном отделе института «Саратовгражданпроект». Как молодой специалист она хорошо зарекомендовала себя в коллективе. Свою работу Раиса выполняет в указанные сроки с высоким качеством. Через год способную работницу повысили в должности — она стала старшим инженером.

На снимке: Р. Горшкова.

Фото М. Бабенко.

Качество — забота общая

Первые шаги госприемки

Государственная приемка продукции в производственном объединении «Балаковорезинотехника» сделала первые шаги. Проведен анализ проделанной работы, сделаны выводы.

Госприемкой охвачено около 27 процентов объема производства продукции объединения в шести цехах завода резиновых технических изделий № 2. В ноябре на госприемку было представлено 1867 партий продукции, из них принят с первого представления 1692, возвращены на доработку и вторично представлены 175 партий. Сдача продукции с первого представления составила 90,7 процента.

Перед введением государственной приемки продукции была проведена проверка нормативно-технической документации, в результате которой выявлен ряд нарушений требований технических условий из-за их неполного внедрения. Выявлены нарушения и в оформлении конструкторской и технологической документации.

С введением в объединении государственной приемки отдел технического контроля стал строже подходить к оценке качества продукции, поэтому основная часть ее бракуется ОТК на стадии приемки от цехов из-за неудовлетворительной подготовки для представления на технический контроль. По этой причине в цехах завода скопи-

лось сегодня много непредъявленной продукции, срываются графики поставки резиновых технических изделий на контейнеры автомобильных заводов.

Государственная приемка вскрыла и обнажила много недостатков производства. Меры, принимаемые в объединении по их устранению, на наш взгляд, недостаточные и не обеспечивают выполнение поставленных задач.

Начата большая работа по коренному повышению качества продукции. Сейчас стало совершенно ясно, что малыми мерами здесь не обойтись. Требуется мобилизация усилий всего коллектива объединения на резкое повышение качества выполняемых работ каждым членом коллектива, а также крупные изменения в организации производства, системе оплаты труда, повышении моральной и материальной заинтересованности в улучшении качества выпускаемой продукции.

В. КОНТУЗОВ,
руководитель органа государственной приемки продукции в объединении «Балаковорезинотехника».

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

ПРОДУКЦИЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЭЛЕКТРОСИЛА»

Ленинград. Продукция с маркой электромашиностроительного объединения «Электросила» надежно работает почти на всех крупных советских электростанциях и в десятках стран мира, подтверждая государств-

енный знак качества, который присваивается 91 проценту изделий, подлежащих аттестации. Пылесосы, кипятильники, кофеварки, модели которых постоянно совершенствуются и обновляются — также продукция этого крупного объединения. Товары широкого потребления пользуются заслуженным спросом у покупателей.

(ТАСС)

Сегодня в НОМЕРЕ

• «По пути» — и в магазине — рейд «Огней коммунизма» — вторая — третья страницы.

• «Затраты окупается быстро» — статья редактора многотиражной газеты «Слава труду» В. Казакова — третья страница.

Опора — на коллектив

В журнале «Социалистическое соревнование» № 3 за 1986 г. справедливо критиковались администрация и профком завода самоходных землеройных машин за недостаточную работу по укреплению дисциплины по итогам 1985 года.

Действительно, в 1985 году имелось много случаев нарушения трудовой дисциплины общественного порядка, случаев доставленных в медвытрезвитель. В начале текущего года на расширенном заседании партийного бюро завода рассмотрен вопрос о состоянии трудовой дисциплины. Указано на слабую работу руководителей цехов и общественных организаций в данном вопросе, принято постановление с указанием конкретных сроков и исполнителей по устранению недостатков.

В результате оживлена работа общественных организаций по укреплению трудовой дисциплины, по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Укреплена комсомольская комиссия по борьбе с пьянством и алкоголизмом, что позволило резко активизировать работу. За десять месяцев текущего года на ее заседаниях обсуждено 53 человека. Пе реизбранные товарищеские суды, в состав которых входят члены КПСС, ВЛКСМ, передовики производства. Ни один случай нарушения трудовой дисциплины не оставлен без внимания. Так, 10 месяцев 1986 г. 118 нарушителей обсуждены на собраниях трудовых коллективов бригад, участковых цехов. 20 человек рассмотрены на заседаниях профкома завода, из них 14 человек уволено с завода за прогулы. При этом широко были использованы права трудовых коллективов в отношении нарушителей. Так, с начала года 55 работникам завода объявлен выговор, 15 человекам — строгий выговор, 14 человек переведены на нижеоплачиваемую работу без учета специальности и профессии. 21 человеку перенесен отпуск на зимнее время. 21 человеку переведена очередность на получение жилья. 50 человек лишены премии и т. д.

В результате в 1986 году значительно уменьшилось число прогулов, доставляемых в медвытрезвитель, теперь рабочего времени. Но мы не успокоились на до-

стигнутом. Мы видим свою недоработки, работаем с коллективами, в которых имеется наибольшее количество нарушителей. Например, в РСУ, где начальником А. П. Чубенко (председатель профкома А. А. Байков) с целью повышения трудовой и производственной дисциплины введен табельный учет. И основной упор делается на развитие бригадной формы организации труда, которая в практике доказывает то, что является самой прогрессивной, а охваченные ею трудащики — профес-

сионной слесаря-инструментальщика, а слесарь по сборке металлоконструкций Н. В. Мильниченко обучился профессии резчика и т. д.

Всей деятельностью в таких трудовых коллективах руководят советы бригад. В их состав входят бригадир, наставники, передовые рабочие. На совете бригады рассматриваются все важнейшие вопросы: выполнение производственного плана, трудовая дисциплина, начисление заработной платы с учетом коэффициента трудового участия.

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

споноциально наиболее подготовленной и дисциплинированной частью трудовых коллективов.

На заводе бригадной формой организации труда охвачено 1214 человек, что составляет 74,9 процента от численности рабочих завода. Бригады стали основной производственной ячейкой трудовых коллективов ведущих цехов завода. Так, в механическом цехе создано 45 бригад, в кузнецко-штамповочном — 20, в цехе металлоконструкций 16, инструментальном цехе — 17 бригад. Из 167 бригад на заводе — 60 комплексные. Это самые прогрессивные бригады. В таких бригадах достигается наиболее высокая производительность труда, возрастает заинтересованность в конечных результатах, укрепляется трудовая дисциплина, взаимоуважение членов бригады. Многие рабочие в комплексных бригадах овладели смежными профессиями. Например, слесарь-инструментальщик пищеварительного цеха В. А. Дунаев и слесарь инструментальщик В. К. Иконников из механического цеха обучился профессии фрезеровщика, слесарь по сборке металлоконструкций С. А. Кожин освоил профессию электросварщика, токарь-карусельщик инструментального цеха В. С. Филатов овладел

широкий простор для приложения творческих сил открывает Закон ССР о трудовых коллективах, согласно которому советы бригад вырабатывают и принимают сопобязательства, определяют победителей соревнования внутри бригады, выдвигают кандидатов на материальное и моральное поощрение по итогам внутrizаводского соревнования. По итогам работы 9 месяцев текущего года бригада П. В. Пигина из цеха металлоконструкций награждена бесплатной туристической лукавкой в г. Ленинград. По решению совета бригады эта путевка отдана А. А. Дельнову — слесарю по сборке металлоконструкций.

Эффективность бригадной формы организации труда — налицо. Большинство бригад выполняют и перевыполняют задания по объемным показателям, росту производительности труда, выпуску высококачественной продукции. Среди передовых бригад — победителей соревнования можно назвать бригады А. П. Глебова — слесаря по сборке металлоконструкций опытно-экспериментального цеха, Г. В. Муравьева — термистов инструментального цеха, П. В. Пигина — слесаря по сборке металлоконструкций. А. И. Володина — резчиков металла кузнецко-штамповочного цеха и многие другие. 29 производственных бригад приняли ответственные сопобязательства — досрочно за 4—4,5 года выполнить пятилетку. И у нас есть полная уверенность в том, что принятые обязательства бригадами будут выполнены. Гарантией тому — надежная опора советов бригад на коллектив.

В. МЯСНИКОВА,
председатель производственно-массовой комиссии профкома завода.

Более трех десятков лет трудится в сфере бытового обслуживания А. Б. Дьяченко. Из них десять лет Анна Васильевна работала мастером-универсалом. Шила она и мужскую, демисезонную одежду. Сейчас Анна Васильевна — закройщик высшего класса мужской верхней одежды. Ее характери-

зует творческий подход к выполнению каждого заказа. Охотно делится она своим богатым опытом с молодежью. Многочисленные ее ученики трудятся в ателье фабрики пошивания и ремонта одежды.

На снимке: А. В. Дьяченко.
Фото М. Бабенко.

Всесоюзный рейд «За эффективный труд и здоровый быт»

«По пути» — и в магазин

От многих, во время нашего рейда у специализированных магазинов по продаже винно-водочных изделий, мы слышали такое суждение: мол, ничего особенного нет в том, если водитель «по пути» в гараж, после окончания рабочего дня, заедет на государственном транспорте в винный магазин и приобретет там спиртные напитки. Выскаживая такое суждение, намекали: дескать, не против таких надо ополчаться, а против тех, кто «покорупнее» делает.

Увы, подобные расхожие рассуждения не новы.

Наш рейд-роверку мы начали с винно-водочного магазина, расположенного на улице Пролетарской. И за угол его, невдалеке сразу же заметили сиротливо стоящий автомобиль Шофера не было. Решали подождать, когда подойдет «хозяин». Но вначале мы познакомились с ним, а с пассажиром, который назывался механиком участка «Бодроспецмонтаж» А. А. Гараниным.

Маслюков, явно развязанный, на вопросы отвечал тихо и виновато:

— Из Ивановки я отвел домой нашу сотрудницу, она живет в жилкорпусе. Там встретил механика, он попросил и его

подвезти к дому. Заодно подъехал к магазину...

Богда собирался употребить приобретенные две бутылки водки водитель, закусывая комиссионной колбасой? Но только, думается, не в тот вечер, так как согласно путевому листу на следующее утро он должен был отбыть в командировку. Купил про запас? Или для жаждущих где-то друзей-товарищей?

Маслюков отверг последнее предположение — водку он купил для себя. Что ж, попробуем ему поверить. Но сам факт, что попустительства руко-

Передовики труда



Высокого качества работ добивается токарь цеха запасных деталей объединения «Химволовино» коммунист Б. П. Горлов. Он постоянно добивается выполнения сменных норм на 115—125 процентов. Борис Петрович проводит большую общественную работу, являясь заместителем секретаря партийной организации цеха.

На снимке: Б. П. Горлов.

Фото М. Бабенко.



Вот и еще одно расточительное суждение. Ответ на него должен быть правильной аксиомой для каждого. Поэтому повторим о чем уже не раз говорили и писали: проводы в армию — важное событие в жизни будущего воина-страницы, ее защитника. И пьянство здесь недопустимо, как со стороны призыва, так и со стороны тех, кто пошел, чтобы отметить это событие. Но, увы, проводы в армию по укоренившейся традиции все еще превращаются в шумное на всю ночь пьяное застолье. И не всегда оно кончается благополучно...

Есть необходимость в связи с этим напомнить: нужно давать решительный отпор укоренившимся несостойчивым взглядам на пьянство, как на неизбеж-

ТАК, вернемся к изучению темы «Научно-технический прогресс — решающий фактор интенсификации». Галина Алексеевна решила провести вводное занятие и проанализировать на примере своего производства от пуска и до сегодняшних дней роль научно-технического прогресса. По этому вопросу она попросила выступить Ивана Никиторовиша Бутузова — технолога цеха, который работает на производстве с его пуска, с 1965 года. Все изменения, происшедшие в этот период на производстве, происходили на его глазах и при его активном участии.

Четко была определена цель занятия — показать развитие и рост производства с введением различных новшеств, направленных на увеличение выпуска штапельного волокна, улучшение качества и прежде всего условий труда рабочих. Кроме того, пропагандист хотела, чтобы рабочие, которые принадлежат к производству недавно, на конкретном примере на их личных рабочих местах убедились, как все измени-

лись за прошедшее время.

Так, в висячом отделении 66 фильтр-прессов были заменены на 18 фильтр-фундуков, которые обслуживают в

измене в отделении мерсеризации два человека обслуживали одну установку, то сейчас один может вести технологический процесс сразу на двух установках.

Б. И. Устинов, начальник участка контрольно-измерительных приборов и автоматики В. А. Аленков и другие.

стакки, не и думал, как их устранить, чтобы каждый был рационализатором на своем рабочем месте.

В заключение занятия руководитель школы

Экономическая учеба — путь к повышению эффективности ПОМОГАЮТ ЗНАНИЯ

В школе коммунистического труда, которой руководит начальник смены химического цеха производства вискозного волокна объединения «Химволокно» Галина Алексеевна Бич, занимается пятнадцать аппаратчиков. Пропагандистскую деятельность

Галина Алексеевна ведет второй год. Поэтому при проведении занятий, используя собственный опыт, старается к подготовке отдельных вопросов привлечь компетентных людей, провести занятие доходчиво и интересно.

Три раза меньше людей, устранив тяжелый физический труд, улучшились условия труда. Второе сократилось число обслуживающего персонала после внедрения автоматизации в отделении кантогенирования. Раньше на работу в это отделение принимались только мужчины, сейчас же улучшенные условия труда позволяют работать тут и женщинам. Внедрена автоматизированная система АСУТИ, в которой сконцентрировано управление всем технологическим процессом. Ес-

тьем не менее в этом отделении есть еще фронт работ для усовершенствования ведения технологического процесса и уже намечен ряд мероприятий, выполнение которых улучшит качественные показатели выпускаемой продукции.

Многие вопросы ускорения научно-технического прогресса решались на основе творческого подхода инженеров-технических работников производства и самих рабочих. Активное участие в этом приняли механик С. П. Ходя-

Творческим коллективом рационализаторов цеха разработаны и внедрены два новых технологических процесса, направленных на переработку волокнистых вискозных отходов и вторичное использование умягченной воды после промывки фильтр-фундуков, которые дали значительный экономический эффект в двести тысяч рублей. Обо всем этом рассказал слушателям И. Н. Бутузов и призвал их к активной творческой деятельности, чтобы каждый не только выявлял недо-

Г. А. Бич дала информацию о выполнении плана за текущий период как в цехе, так и в объединении в целом. На следующем занятии решено рассмотреть основные направления технического перевооружения и реконструкции народного хозяйства, уделив особое внимание вопросам развития в ХП пятилетке своего производства.

И. КОЛПАКОВА, инженер отдела технического обучения объединения «Химволокно».

Свидетельствует прессы

СУДЬБЫ МАЛЕНЬКИХ РАБОВ

«Ребенок должен быть защищен от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации... Ему ни в коем случае не должны поручаться или разрешаться работы или занятие, которые были бы вредны для его здоровья или образования или препятствовали его физическому, умственному и нравственному развитию».

Это — слова из декларации прав ребенка, принятой Генеральной ассамблеей ООН 20 ноября 1959 года. И причем принятой всеми государствами. Но в капиталистическом обществе проблемы эксплуатации детского труда, детской нищеты и преступности как были, так и остаются острыми социальными проблемами.

Провозгласив себя «обществом всеобщего благодеяния», «обществом равных возможностей», капитализм на деле низводит сотни тысяч своих юных граждан до положения «маленьких рабов». «Дети начинают работать уже в 9-летнем возрасте, — отмечает английский журнал «Нью стеймэн». — Похоже на то, что правительственные ведомства мало заинтересованы в том, чтобы покончить с эксплуатацией дешевого детского труда. Его использование выгодно слишком многим». Этим маленьким гражданам, — вторит журналу другое английское издание «Санди таймс мэгзин», — хорошо знакомы благотворительные кухни, мучения обманутой жертвы и бегство в наркотическое за- бытие».

Голод и нищета заставили 13-летнего Джиджитто из Неаполя стать преступником. Но это еще не самый маленький бандит. Недавно при попытке отработать ньюйоркский «Банк фор сейвингз» задержан гангстер, которому... девять лет.

Однако равнодушие буржуазного общества, живущего по законам наживы, эгоизма и бесправия, к судьбам молодого поколения не касается тех, чьи родители являются стопками «большого бизнеса», стоят у руля государственной политики. «Золотые девочки и мальчики» живут в роскошных квартирах стоимостью в миллионы долларов. «С младенчества к их услугам смесь из горностаевых шуб, шоферов, изумрудов, породистых щенков, электронных игрушек и ливреи лакеев», — пишет французский журнал «Пари-матч».

А в это время тысячи их сверстников вынуждены ютиться в подворотнях, спать на решетках шахт метро. О какой социальной справедливости может идти речь, если в США сокращение ассигнований на социальные нужды лишает миллионы детей возможности нормально питаться, учиться, получать профессию, а затем — и работу. Ведь в постоянно растущей армии безработных значительную часть составляет молодежь.

М. ПОЛЯКОВ
(ТАСС)

В строю действующих — экспериментальный цех



Недавно на заводе им. Дзержинского вступил в строй действующий экспериментальный цех, где производятся испытания дизелей всех выпускемых марок.

На снимке: пульт управления испытательного стенда. У пульта — сменный испытатель М. И. Мельцев. Фото М. Бабенко.

ное, и непреодолимое явление. Воспитательные усилия надо подкреплять делом. Тут и совершенствование быта трудящихся, и внедрение новых традиций, современных порядков, исключающих употребление алкоголя.

Посетив несколько специализированных винно-водочных магазинов, мы убедились, что подъехать на государственном транспорте за пивом стало чуть ли не правилом для многих водителей.

А. И. Бышин, водитель автомобиля ГАЗ-52, принадлежащего участку «Волгоградмонтаж», в 17.40 подъехал к винно-водочному магазину, что находится на улице им. Лобачевского и приобрел там вино.

Водитель АТК-1 В. В.

Глебов возвращался с АЭС и «по пути» на пятитонном автомобиле ЗИЛ-130 подъехал к магазину за пивом.

За вином на государственном транспорте ездил в магазин и водитель «Сельхозхимии» В. Г. Славин. Приведенные примеры свидетельствуют о том, что борьба с пьянством кое-где начала ослабевать.

На рабочих местах случаи пьянства стали встречаться реже и это создало у отдельных руководителей иллюзию благополучия: мол, на работе не пьют. А дома, в разгар рабочей недели?

Хочется еще раз повторить: низкий порог недривленного — следствие попустительства отдельных руководителей, либерального отношения к тем, для которых съездить на государственную машину за

спиртными напитками стало обычным делом.

Безнаказанность, бесконтрольность, снисходительность, нежелание выносить «сор из избы» — вот причины, которые порождают пьянство, еще большую распущенность.

Необходимо давать принципиальную оценку всем фактам использования государственного транспорта в вояжах за спиртными напитками. В борьбе с пьянством важна всеобщая нетерпимость к этому якорю, суровое и откровенное осуждение увлекающихся «зеленым змисом» в коллективе.

Участники рейда:

А. ЖУКОВ,
В. САХНОВ,
инспектор ГАИ
городского ОВД.
Г. БУРТОВАЯ.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС И ПРОИЗВОДСТВО

ЗАТРАТЫ ОКУПЯТСЯ БЫСТРО

атных хлопот доставляет промывное отделение. Ведь в него поступает кислота слабой концентрации. Именно в таком состоянии серная кислота наиболее агрессивна. Она все сжигает на своем пути. Чтобы этого не происходило, в отделении монтируется оборудование из специальных дорогих сталей. Но и специалисты не спасают. В отделении образуется туман. Часты порывы трубопроводов, следовательно неизбежно закисление оборотных систем. Особенно часто выходят из строя мокрые электрофильтры. Их надо менять, что тоже очень дорого.

По новой схеме вместо оросительных ходильников будут установлены кожухотрубчатые теплообменники с анодной защитой. Они компактны, надежны, потребуют меньше воды. Закисление систем исключается, а значит повысится надежность оборотной схемы.

Объем работ по реконструкции предстоит большой. Надо будет освоить около четырех миллионов рублей.

В. НАЗАНОВ,
редактор многоязычной газеты
«Слава труду».

Знакомьтесь: Людмила Михайловна и Инна Кустиконы



Два года подряд удерживает переходящее Красное знамя райкома профсоюза медицинских работников среди аптек города коллектив аптеки № 185, которым руководит А.-Ф. Бессмертный. Особым старанием отличается в коллективе заместитель заведующего отделом ручной продажи медикаментов, ударник коммунистического труда Л. М. Кустикова.

Людмила Михайловна имеет первую квалификационную категорию, стаж ее работы — 20 лет. Она является наставником молодежи.

По стопам матери пошла и ее дочь Инна, ко-

торая заканчивает Пензенское фармацевтическое училище и сегодня проходит практику в аптеке, где работает Людмила Михайловна.

Л. М. Кустикова является членом ревизионной комиссии райкома профсоюза медработников.

За безупречный труд она неоднократно награждалась Почетными грамотами.

На снимке: Л. М. Кустикова с дочерью Инной.

Фото М. Бабенко.

Важный фактор здоровья

Питание — средство для поддержания жизни, роста, здоровья и высокой работоспособности человека. В условиях технического прогресса, огромного потока информации и общего ускорения темпов жизни к питанию предъявляют особые требования.

Одно из наиболее эффективных средств повышения качества питания — рациональность. Главное и основное требование рационального питания — его адекватность, то есть соответствие между производимыми затратами энергии и потребностями организма.

Питание должно обеспечить оптимальные условия жизни и деятельности человека, а следовательно, и оптимальный уровень здоровья, наибольшую продолжительность жизни.

Исследования последних лет устанавливают несомненную связь неправильного питания с нарушением жирового обмена и развитием атеросклероза.

Не меньшее значение имеют нарушения питания в развитии заболеваний пищеварительной системы: язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов, колита и т. п.

Выявлена связь питания с работоспособностью человека, результативностью труда, особенно умственного, творческого.

Пониженная мышечная нагрузка и развивающаяся при этом гипокинезия (малоподвижность) выдвигают особые требования к питанию современного человека.

В результате гипокинезии постепенно развивается избыточ-

ный вес, атеросклероз и связанные с ним нарушения сердечно-сосудистой системы, вплоть до явления коронарной недостаточности, инфаркта миокарда. Имеется достаточное количество данных, подтверждающих несомненную роль гипокинезии в возникновении нарушений солевого обмена, заболеваний подагрой (мочекислый диатез), почечно-каменной болезнью и др.

Советы врача

Отрицательно оказывается гипокинезия на пищеварительной системе. При этом снижается активность секреторной и двигательной функций желудка и кишечника, изменяется микрофлора кишечника, среди которой начинают преобладать формы, усиливающие гнилостные процессы. Создаются условия для повышения всасывания гнилостных продуктов из кишечника, постепенно приводящего к самоотравлению организма. Во избежание этого необходимо употреблять пищу, позволяющую в какой-то мере предотвратить развитие неблагоприятных движений в системе пищеварения под влиянием гипокинезии.

Отрицательные последствия нерационального питания в наибольшей степени проявляются в крайних возрастных группах населения — в детстве и пожилом возрасте, а также во всех возрастных категориях при малой подвижности и недостаточной мышечной нагрузке.

Таким образом, рациональное питание является средством нормализации состояния организма и поддержания его высокой работоспособности. Основными элементами рационального питания является его сбалансированность и правильный режим: не реже четырех раз в сутки.

В рациональном питании большое значение имеют углеводы, так как их избыток в пище ведет к превращению их в жир и развитию ожирения.

Лишние 100 граммов углеводов влечут за собой образование 30 граммов жира, повышение холестерина в крови. В суточном рационе должно быть достаточно количество всех витаминов, которых много содержится в овощах, фруктах, фруктовых соках.

Важное значение в рациональном питании отведено белкам как животного (мясо, молоко, яйца), так и растительного происхождения (бобовые, злаки).

Не менее важное значение имеет жир, особенно растительный. Суточный рацион жира 80—100 граммов. В пище должно быть 30 процентов растительного масла, которое имеет большое значение в профилактике атеросклероза и тромбозов.

Соотношение белков, жиров и углеводов — 1:1:4. Выполнение вышеуказанных условий рационального питания сохранит здоровье, обеспечит полноценную жизнь.

Л. ЛУПАНОВА,
главный терапевт
центральной районной
больницы.

В часы досуга

ПОМОГАЕТ 'ПЕСНЯ'

Руководство и коллектив Балаковской территориальной первичной организации Всероссийского общества слепых придают большое значение народному художественному творчеству. Здесь с давних пор работает кружок художественной самодеятельности. Каждое выступление проходит на высоком уровне.

Взять хотя бы последний концерт, который подготовлен антрактикой учебного производственного предприятия (руководитель В. И. Дмитриева).

Концерт открыл вокальная группа хора. Под теплые аплоди-

сменты она исполнила песни «Утро России», «Волгари поют».

Тепло встретили зрители выступления Л. Барановой, А. Копылова и А. Копылова, М. Карпиной и Л. Новиковой.

Хороший отдых способствует коллективу трудиться еще лучше. Об этом рассказал нам председатель территориальной первичной организации ВОС Е. В. Коблов:

— За истекшие 9 месяцев коллектива нашего предприятия выполнил план производства товарной продукции на 102,2 процен-

та, а реализовано ее на 102,8 процента.

По решению областного правительства ВОС за высокие показатели в социалистическом соревновании нашему предприятию присуждено переходящее Красное знамя с занесением на областную Доску почета.

Коллектив полон стремления трудиться еще лучше.

А. СОЛОВЬЕВ.

Редактор
В. Д. ДЕЛАШИНСКИЙ

УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ!

В связи с участниками несчастными случаями, связанными с нарушением правил пользования газом в быту, а также имеющимися случаями самовольного использования газа в корыстных целях Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 28 мая 1986 года внесены изменения и дополнения в следующие статьи Уголовного кодекса РСФСР.

Статья 951.

Нарушение правил пользования энергией или газом в быту. Самовольное использование в корыстных целях газа, а равно нарушение правил пользования газом в быту, не причинившее существенного вреда, влечет предупреждение или наложение штрафа на граждан в размере до пятидесяти рублей.

Статья 942.

Нарушение правил пользования энергией или газом в быту. Самовольное использование в корыстных целях газа, а равно нарушение правил пользования газом в быту, совершенное после наложения административного взыскания за такие же нарушения, либо причинившее существенный вред, наказываются лишением свободы на срок до двух лет, или исправительными работами на тот же срок, или штрафом от трехсот до одной тысячи рублей.

Трест «Балаковомежрайгаз» обращает внимание всех жителей города и района, что отдельные граждане самовольно устанавливают дополнительные газовые плиты, газовые горелки и водонагревательные газовые колонки, переставляют их с одного места на другое, устанавливают приобретенные на стороне газовые баллоны, самовольно срывают пломбы, установленные работниками треста, не сообщают в трест о количественном изменении в составе семьи, изменениях отапливаемой площади, скрывают наличие домашних животных (коров, свиней, овец, коз).

Имеют место также случаи, когда отдельные граждане не допускают работников треста к газовым приборам для их профилактического осмотра и ремонта.

Такие или подобные действия отдельных граждан впредь будут квалифицироваться как нарушение статей 942 и 951 Уголовного кодекса РСФСР.

Трест «Балаковомежрайгаз».

Бюро путешествий и экскурсий проводит для детей дошкольного и младшего школьного возраста автобусные двухчасовые экскурсии

«В ГОСТИХ У ЕЛКИ».

Дети побывают на елках, установленных на площадях города, встретятся со Снегурочкой и Дедом Морозом, узнают много нового и интересного о праздновании Нового года в разных странах.

Обращаться по адресу: ул. Ленина, 122а, телефон 4-58-79.

БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ И ИНФОРМАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

(ул. Комсомольская, 35, кв. 1. Телефон 4-03-42)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

В ТРОЛЛЕЙБУСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ:

начальника контактной сети, старшего мастера связи, начальника электрощита, электромонтеров-кабельщиков 4—5 разрядов, водителей машин 1—2 классов, трактористов, медника, электрослесарей 4—5 разрядов, кузнеца на молотах и прессах, мойщиков-уборщиков подвижного состава, контролеров пассажирского транспорта, дежурного кассира.

2—1

НА ПТИЦЕФАБРИКУ «БАЛАКОВСКАЯ»

тракториста, сторожа-пожарника, машиниста канализационной насосной станции, рабочую в столовую, токаря, сварщика в ремонтную бригаду, экономиста в отдел снабжения.

2—1

Завод им. Дзержинского производит для населения ДЕКОРАТИВНЫЕ ОГРАДЫ

(ритуальная принадлежность 14 звеньев) по цене 55 рублей за комплект.

Обращаться за справками по телефону 4-94-61.

5—1

Хорошо сидим — в 10.45, 12.40, 15, 17, 19, 21.

Космос.

Король и птица — в 9.

Загадка Кальмана (две серии) — в 12. Звезда и Смерть Холкина Мурьеты — в 15, 17, 19, 21.

ХХ лет ВЛКСМ.

Большой зал.

Короли шутки — в 11, 15, 18, 20, 21.

Зал повторного фильма.

Тайна золотой горы — в 14, 16, две версии одноголосого столкновения — в 18.15, 20.

Октябрь.

Мультсборник Кто смеется последним — в 9.15, 11, 13.

Начни сначала — в 15, 17,

18.50, 21.

Наш адрес: площадь Свердлова 4а ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-07-84, зам. редактора — 4-07-61, ответственный секретарь — 4-07-40, отдел партийной жизни — 4-16-79, отдел промышленности — 4-06-87, отдел писем — 4-15-01, бухгалтерия — 4-25-67

Отпечатана способом высокой печати в полиграфическом объединении «Авангард» управления издательств, полиграфии и книжной торговли Саратовского облисполкома г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л. Заказ № 197. Тираж 26130.