

ЧИТАТЬ В ЗАЛ
ЦП

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ

ОГОНЬ КОММУНИЗМА



Газета основана
в январе
1918 года

Орган Балаковского горкома КПСС
и городского Совета народных депутатов
Саратовской области

№ 59 (10015)

Пятница, 12 апреля 1985 года

Выходит четыре раза
в неделю

Цена 3 коп.

Равнение на героев

Не домеркнет в веках подвиг советского народа, разгромившего фашизм, принесшего странам Европы освобождение, спасшего мировую цивилизацию. Поколения, вступающие в жизнь, держат равнение на героев Великой Отечественной, проходят на их примере школу гражданственности, патриотизма, непоколебимой верности ленинской партии. И в этом неоценимая роль принадлежит советской художественной культуре.

Как и все советские люди, творческая интеллигенция горячо одобряет решения мартовского (1985 года) Пленума ЦК КПСС, полна решимости встретить XXVII съезд КПСС новыми вдохновенными произведениями, достойными советского человека — строителя коммунизма. Это убедительно подтвердил объединенный пленум правлений творческих союзов и организаций СССР, посвященный 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Он состоялся 10 апреля в Москве.

Бурными, продолжительными аплодисментами встретили собравшиеся товарищи М. С. Горбачева, Г. А. Алиева, В. И. Воронникова, В. В. Гришина, А. А. Громыко, Г. В. Романова, М. С. Соломенцева, Н. А. Тихонова, П. Н. Демичева, В. И. Долгих, В. В. Кузнецова, В. М. Чебрикова, М. В. Зимянина, И. В. Капитанова, Е. К. Лигачева, К. В. Русакова, Н. И. Рыжкова.

Пленум открыл первый секретарь правления Союза писателей СССР Г. Марков. Как и всегда,

сегодня первое наше слово о родной Коммунистической партии, сказал он. Единодушное одобрение решений мартовского Пленума ЦК КПСС с новой силой показало: партия и народ едины, велика решимость народа, советских людей в кратчайшие сроки еще выше поднять могущество нашей Родины, укрепить организованность и дисциплину, активнее внедрять во все звенья нашей жизни социалистические нормы. В этом залог наших дальнейших успехов. Мы горячо поддерживаем избрание товарища М. С. Горбачева на высокий пост Генерального секретаря ЦК КПСС.

Г. Марков отметил, что деятели многонациональной советской литературы и искусства создали немало произведений, дополнивших духовный арсенал советского общества.

Все, чем живет, за что борется советский народ, находит живой отклик в сердцах и творчестве мастеров советской культуры. За выступлениями участников пленума вставала панорама жизни Страны Советов, кипучий ритм создания, царящий на ее бескрайних просторах. Ораторы отмечали, что память о Великой Отечественной — это бессмертие народа, его слава, духовные богатства и достоинство. Победа на все времена доказала, насколько духовно могуч советский народ, сплоченный великой силой дружбы и интернационального братства.

На пленуме выступили К. Лавров (Ленинград), В. Коротких (Украина), Р. Адомайтис (Литва),

М. Карим (Башкирия), Е. Дога (Молдавия), А. Чаковский, В. Карпов, А. Полянский, С. Ткачев (Москва), С. Курбанов (Таджикистан), М. Царев, Л. Кулиджанов, Н. Пономарев (Москва) и другие ораторы.

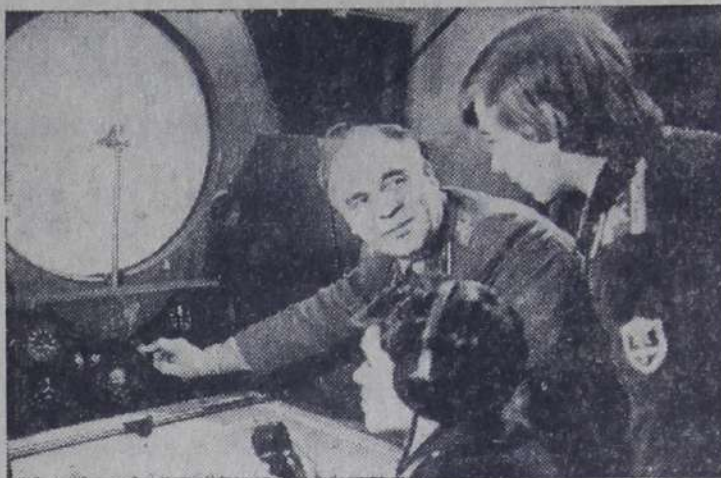
Придавая огромное значение 40-летию Победы, мы рассматриваем эту дату не только с точки зрения истории, но и настоящего, и будущего, подчеркнул председатель правления Союза журналистов СССР, главный редактор газеты «Правда» В. Афанасьев. Человечество переживает переломный момент в своей истории. От того, будут ли решены крупнейшие задачи, стоящие перед ним сегодня, прежде всего такие, как устранение ядерной угрозы, предотвращение милитаризации космического пространства, зависит его будущее.

Всячески способствовать решению этих задач, вести самую активную борьбу за сохранение мира, за разоружение — первейший долг всех деятелей советской культуры, подчеркивалось на пленуме.

Итоги плодотворного, глубоко заинтересованного разговора о достижениях многонациональной советской культуры в преддверии 40-летия Великой Победы подвел первый секретарь правления Союза композиторов СССР Т. Хренников.

Участники объединенного пленума с большим подъемом направили приветственное письмо Центральному Комитету КПСС (ТАСС)

12 апреля — День космонавтики



КЛУБ юных космонавтов Калужского областного Дворца пионеров и школьников имени Ю. А. Гагарина отметил свое пятилетие. Здесь сложился дружный коллектив единомышленников, живущих мечтой о звездах. Юные космонавты — старшесеклассники изучают труды своего знаменитого земляка К. Э. Циолковского, тренируются на спецснарядах, летных тренажерах, занимаются спортом, совершают первые прыжки с парашютом. В клубе ведется военно-патриотическая работа. Ребята ищут землячков-авиаторов, записывают воспоминания ветеранов Великой Отечественной, составляют схемы боевого пути авиачастей в годы войны.

Занятия на тренажере с курсантами — девятиклассником 6 средней школы Константином Тимченко (справа) и десятиклассником 1 средней школы Сергеем Забарой проводит руководитель клуба подполковник запаса Анатолий Александрович Воробей.

Фото Ю. Набатова (Фотохроника ТАСС).



ПО ТРУДУ — ЧЕСТЬ

Бригада электросварщиков коммуниста Владимира Хорошилова по праву считается лучшей на заводе № 3 комбината промышленных предприятий. Она борется за звание коллектива коммунистического труда. Это небольшой, но очень сплоченный и дружный коллектив. Сам Владимир Хорошилов является партгрупоргом цеха, а члену бригады электросварщику С. А. Асланову комсомольцы завода № 3 оказали высокую честь, избрав его своим вожаком. Он также является членом цехового комитета профсоюза. Рядом с ними работают настоя-

щие мастера огненного шва Иван Буккин, Олег Козьминих, Раиса Коротких, Татьяна Николаева и Людмила Огурцова.

За победу в социалистическом соревновании бригада не раз награждалась Почетными грамотами и денежными премиями. Начальник цеха Н. Я. Коновалов и мастер Наталья Баранова уверены, что любое задание бригаде по плечу и будет выполнено в срок и с хорошим качеством.

В. УЛЕДЕРОВ,
электросварщик формовочного цеха.

Позывные субботника

К ПРАЗДНИКУ ГОТОВЫ

432 труженика автотранспортного предприятия № 5 примут участие в ленинском коммунистическом субботнике 20 апреля. 242 из них — на своих рабочих местах. Автотранспортники сделают в этот день 150 тысяч тонно-километров и перевезут 3,5 тысячи тонн грузов для объектов меллорации.

190 человек будут заняты благоустройством территории автотранспортного предприятия и жилого района.

Всего в день «красной субботы» будет произведено работ на 5,2 тысячи рублей.

1,8 тысячи рублей из заработанных на субботнике средств труженики автотранспортного предприятия перечислят в фонд пятилетки.

В настоящее время штаб субботника принимает все меры по организации труда на каждом участке, подготовке транспортных средств с тем, чтобы праздник в рабочей спешке был ознаменован высокой производительностью на каждом рабочем месте.

В основном автотранспортники к субботнику уже готовы.

Т. БУСЫГИНА.

Е. МАЛЬЦЕВА.

Марксистско-ленинское образование

НА КОНКРЕТНЫХ ПРИМЕРАХ

Городской комитет партии провел семинар заведующих кабинетами политического просвещения, председателей методических советов предприятий промышленности города. Семинар состоялся в производственном объединении «Балаковорезинотехника» имени 50-летия СССР, на базе одного из лучших кабинетов политического просвещения.

Секретарь парткома объединения А. М. Гужин рассказал гостям об истории предприятия, основных формах организации труда, о планах и перспективах дальнейшего развития объединения. Участники семинара познакомились с комнатой трудовой славы, затем посетили заседание методического совета объединения, по экономическому образованию трудящихся, которое провела его секретарь В. П. Демидкова.

Был рассмотрен вопрос о работе пропагандистов отдела главного энергетика и центральной лаборатории объединения по личным творческим планам. Выступила председатель методического совета отдела главного энергетика Г. И.

Ведерникова. В отделе создано 23 школы коммунистического труда, в которых изучается курс «Трудовой коллектив: управление, дисциплина, воспитание». Руководитель совета отметила положительную работу пропагандистов М. А. Перцева, Л. Д. Маркова и В. Г. Черкасовой. Их личные творческие планы отличаются конкретностью, увязаны с задачами коллектива, составом слушателей, основной упор в них сделан на выполнение слушателями призыва партии отработать два дня на экономленном сырье.

Поделались опытом работы по личным творческим планам руководители школ коммунистического труда начальник цеха № 26 Е. М. Липатов и старший мастер цеха № 33 М. А. Перцев, стаж пропагандистской работы которых составляет соответственно 8 и 6 лет. М. А. Перцев подчеркнул, что работа по тщательно продуманному личному творческому плану оказывает большую помощь в его пропагандистской деятельности.

Пропагандист М. П. Зайцева,

руководитель сектора центральной лаборатории объединения, проработала со своими слушателями вопрос по экономии дефицитных деталей. Марина Петровна уже не первый год выполняет такой раздел личного творческого плана, как повышение общественно-политической активности слушателей.

О работе, проводимой со своими слушателями, рассказала старший мастер цеха № 18 Г. А. Самсонова. Пропагандист подчеркнула, что большое внимание в своей работе она уделяет вопросу использования широких прав и возможностей коллектива бригады, совета бригады в укреплении трудовой дисциплины.

По обсужденным вопросам были приняты методические рекомендации.

Участники семинара побывали в школе партийного образования цеха № 46, где прошло открытое занятие на тему: «Соревнование в трудовой коллектив». Ведет эту школу секретарь партбюро цеха Н. И. Ибрагимова. По собствен-

ному признанию Назире Меманловны, ей нравится работать пропагандистом. И, действительно, ее увлеченность видна во всем: и в том, с каким интересом она объясняет новый материал своим слушателям, и в ее высоком методическом мастерстве, и в том, как слушатели активны на занятиях.

Объясняя новую тему, пропагандист использовала таблицу с цифрами и фактами выполнения советских пятилеток, карту СССР, альбом с репродукциями картин советских художников, отразивших замечательные этапы из жизни нашей страны, плакат по экономии энергоресурсов. Слушатели посмотрели диафильм по теме занятия.

Н. И. Ибрагимова не просто рассказывает, но и заставляет участвовать в объяснении новой темы самих слушателей, использует их знания, полученные на предыдущих занятиях, примеры берет из жизни цеха, всего объединения, близкие и понятные рабочим. И в коллективном обсуждении те сами делают правильные выводы. Это большой успех пропагандиста.

Участники семинара отметили высокий уровень пропагандистской работы, проводимой в партийной организации объединения.

Из опыта идеологической работы

Формировать убеждения молодежи

В особый, сложный век идеологической борьбы живет наше поколение. Создавая базу будущего, развитого социалистического общества проектирует нового человека, строит человека будущего. В этом историческом строительстве партии выдвинуты и обоснованы идеи комплексного воспитания, которые объединены главной задачей формировать политическую идейность, преданность идеалам коммунизма, политике Коммунистической партии.

КОМПЛЕКСНОСТЬ немаловажна без огромного многообразия форм, приемов, способов воспитательной работы с молодежью, без творческих поисков в идеологическом, нравственном воспитании. В нашем городе пять ударных комсомольских строев, где около 30 молодежных общежитий, одна из крупнейших в области комсомольских организаций, сложилась уже определенная система работы с молодежной аудиторией.

Эта система включает в себя проведение циклов лекций и политических лекториев во дворцах культуры, учебных заведениях города, в общежитиях, циклы лекций по нравственному воспитанию, кино клубы во всех кинотеатрах города. На двух последних заседаниях городской секции общества «Знание» по пропаганде знаний среди молодежи были отмечены положительные сдвиги в работе с молодежью, проживающей в общежитиях объединения «Балаковорезинотехника», управления «Саратовгэст р о й», ПТУ-62.

И все же недостаточно ведется работа в молодежных аудиториях по воспитанию политической культуры, формированию коммунистической нравственности, отношения к труду, потребности участия в общественно-политической деятельности. В многогранном процессе коммунистического воспитания мы должны постоянно помнить о контрпропагандистской работе, ее актуальности, наступательности и действенности.

Требования активности и наступательности пропаганды — не лозунги дня, это основа, сердцевина работы лекторов и пропагандистов, работающих с молодежью. 19 лекторов

городского звена выступают перед молодежью — кандидат наук, преподаватель филиала политехнического института Л. П. Севастьянова, директор средней школы № 22 Л. М. Сокова, директор централизованной библиотечной системы В. К. Чернوبرова, научный сотрудник филиала музея им. Радищева Т. П. Кузнецова, преподаватели городских профтехучилищ, учителя школ, которые ведут принципиальный разговор об участии молодежи в идеологической борьбе, о советском образе жизни, о сути современного человека, его активной жизненной позиции.

Прошедшая в конце прошлого года аттестация лекторов показала, что не все лекции для молодежи отличаются остротой, актуальностью, злободневностью. Не это ли способствует тому, что нередки случаи и политической, и трудовой инфантильности, разболтанности среди некоторой части молодежи? Лекции по нравственному воспитанию не должны основываться только на разговоре о культуре поведения, — ведь нравственность включает в себя аспекты морали, этики, эстетики, духовной культуры идеологии. К молодым слушателям нужно идти с ярким, убедительным словом, избегать шаблонных приемов и средств.

В год для молодежи читается свыше 1000 лекций. Цифра внушительная по количеству, но еще мало лекций по острым политическим вопросам, вопросам идеологии, политической культуры, активной нравственной позиции, проблемам воспитания гражданственности. Комитетам комсомола, комсомольским работникам нужно думать и о том, как растить смелую молодежь — междунационалистов, лекторов по вопросам идеологической борьбы на современном этапе, международного молодежного движения. Второй год стабильно работает школа молодого лектора, по явке на занятия оставляет желать лучшего: комитеты ВЛКСМ в который раз на занятия посылают новых и новых слушателей, то есть практически малая часть из них прослушает весь цикл лекций.

Выше уже говори-

лось о необходимости творческого подхода, о разнообразии форм работы с молодежью. Там, где всерьез заняты этой работой, где есть энтузиазм и просто ответственные люди, работающие не для «галочки» там есть и творчество. В молодежном общежитии объединения «Балаковорезинотехника» сложилась неплохая, на наш взгляд, система работы с молодыми рабочими. Там успешно используются лекционные формы работы, лекции кандидата философских наук А. И. Тафинцева — это особая форма общения со слушателями, которых он делает своими единомышленниками. Годами воспитанная и подготовленная аудитория этого общежития позволяет уже перейти и к более сложным формам работы — дискуссионным. В течение последних лет здесь прошло несколько диспутов, настоящих, ярких разговоров об активной нравственной жизненной позиции, гражданственности, духовной культуре современного молодого человека. Среди слушателей уже сложился своеобразный спор-клуб, в котором спорят и о нравственной высоте труда, трудовом героизме, идеалах и убеждениях, о дружбе и любви, о мещанстве, вешизме. В эту аудиторию охотно идут лекторы.

Говоря о формах работы с молодежью, хочется упрекнуть комитеты комсомола предприятий в том, что не всегда используются такие формы, как посвящение в рабочие, праздники первой зарплаты, хотя ежегодно 200—250 учащихся ПТУ выходят на самостоятельный рабочий путь.

Идеологические работники, идущие к молодежи, должны помнить, что актуальность формирования нравственной, политической, экономической, правовой культуры диктуется временем, что их глубокая партийная работа во всестороннему развитию личности в условиях развитого социализма — веление времени.

Л. ПАЗИНА,
руководитель секции по пропаганде знаний среди молодежи городской организации общества «Знание».

В горкоме КПСС

Внимание

идейной закалке

Городской комитет партии рассматривает идеологическую работу как важный участок деятельности первичных партийных организаций предприятий промышленности и строительства, транспорта и сферы обслуживания населения.

В этих целях используются разнообразные формы и средства идейно-политического влияния на массы, выработанные в предыдущие годы и оправдавшие себя на практике. В этом отношении большое значение имеет политическое и экономическое образование трудящихся.

Вопросы улучшения партийной учебы и экономической подготовки трудящихся, совершенствования форм и методов идейной закалки строителей и химиков, машиностроителей и энергетиков, транспортников и работников сферы услуг, городской комитет партии держит под постоянным контролем. В январе 1983 года на заседании бюро горкома КПСС был рассмотрен вопрос о совершенствовании общественно-политической практики слушателей системы политической и экономической учебы в партийной организации завода «Полимерааппарат». В принятом постановлении отмечались серьезные упущения в работе партийной организации по

повышению уровня сознательности и политической культуры рабочих, инженерно-технических работников и служащих предприятий.

На состоявшемся на днях заседании городского совета по экономическому образованию и воспитанию рассмотрен вопрос о ходе выполнения постановления бюро горкома КПСС. Выступивший на заседании директор завода А. Н. Самышкин сообщил о значительном улучшении экономического образования трудящихся, четком контроле и проверке эффективности проводимой работы.

Партбюро пересмотрело состав пропагандистов, создан и действует методический совет. Значительно повысился идейно-теоретический и методический уровень занятий, что содействует повышению творческой активности членов коллектива. Это способствует успешному выполнению государственных планов и социалистических обязательств, достижению высоких экономических показателей, которых добивается коллектив, встав на трудовую вахту в честь 40-летия Победы и предельного XXVII съезда КПСС.

На заседании совета выступил заведующий отделом пропаганды и агита-

ции горкома КПСС В. И. Шенников. Совершенствование общественно-политической практики слушателей должно способствовать ускорению научно-технического прогресса, переводу экономики на интенсивный путь развития, всемерной экономии сырья и материалов, улучшению качества работы.

Был рассмотрен также вопрос о работе партийных комитетов и хозяйственных руководителей по проведению аттестации рабочих мест на предприятиях города. О первых результатах деятельности партийных организаций и соответствующих служб рассказали секретарь парткома химического завода В. И. Вишняков, главный инженер завода им. Дзержинского В. И. Халин и секретарь партбюро завода самоходных землеройных машин П. М. Саулин. В обсуждении вопроса принял участие заведующий промышленно-транспортным отделом горкома КПСС Г. В. Паньков. Приняты рекомендации по дальнейшему совершенствованию аттестации рабочих мест, усилению разносторонней работы в трудовых коллективах, направленной на повышение эффективности общественно-производства.

Ради жизни на земле



ПОЛКОВНИК запаса Ф. М. Зинченко в 1945-ом был первым командантом рейхстага, за который сражался его полк.

Еще шел бой в рейхстаге за каждую комнату, каждый зал, еще пробивали наши бойцы дорогу к куполу здания, где Егоров и Кантария водружали Знамя Победы, а армейские повара уже раздавали по соседству пишу изголодавшимся берлинцам — старикам, женщинам, детям. Командант рейхстага начал устанавливать контакты с местным населением, разъясняя, что советский солдат пришел не убивать и грабить, а установить прочный мир.

Сегодня в дом Ф. М. Зинченко приходят пачки

писем. Ему пишут люди из разных уголков нашей страны и земного шара. Письма находят адреса, даже если на конверте значится только: «г. Черкассы, бывшему коменданту рейхстага...». Пишут юные следопыты, советские и иностранные писатели и журналисты, историки. Самые дорогие и желанные письма — от бывших однополчан. В них живет молодость, в них — радость общения с боевыми друзьями.

ми; ровесниками, с которыми Победа была одна на всех.

На снимке: Герой Советского Союза, почетный гражданин Берлина Ф. М. Зинченко (второй справа) в гостях у бригады шлифовальщиков, в которой работает его сын Федор. Члены бригады (слева направо): М. П. Копыл, бригадир В. В. Уртыков, Ф. Ф. Зинченко, А. А. Ларин, А. Н. Сергеенко.

Фотохроника ТАСС.

Учатся изобретать

Каждый может стать изобретателем, считают преподаватели Азербайджанского общественного Института изобретательского творчества (Баку). Сегодня здесь занимаются почти сто человек. Инженеры и учителя, врачи и социологов, рабочих и студентов, школьников, которые занимаются в институте, объединяет тяготение к творческому процессу.

Курс рассчитан на два года, занятия проходят по воскресеньям. Лекции читают и проводят занятия молодые ученые, опытные инженеры безвозмездно, на общественных началах. В течение курса обучения необходимо овладеть 50 основными приемами решения творческих задач по принципу от простейшего к сложному. Уметь ставить и творчески решать любую

проблему и задачу в самых различных областях — основной принцип изобретательского творчества, которому учатся в АзОИИТе.

Широкий круг практических разработок общественного института — от обычных бельевых прищепок до сложных медицинских приборов, манипуляторов. На счету слушателей сотни работ, защищенных авторскими свидетельствами.

ТАСС.

На Балаковской АЭС

Конкурс мастерства

Едва раздалась команда приступить к сварке, Анатолий Кайков привычным движением опустил на лицо маску. Ему, электросварщику четвертого разряда, приходилось не раз выполнять работу куда сложнее этой, но здесь, на конкурсе он должен сдать экзамен на мастерство, ведь учитывалось не только качество, но быстрота выполняемой работы. Поэтому в этот день он немного волновался. Нет, не боялся он задания, просто очень хотелось оправдать доверие товарищей.

КОГДА штаб Всесоюзной ударной комсомольской стройки АЭС объявил о предстоящем конкурсе профессионального мастерства среди молодых электросварщиков управления «Саратовгэсстрой» вопрос, кому принять участие в этом конкурсе решали на общем собрании и по единодушному мнению право защитить честь коллектива дирекции АЭС предоставили ему — Анатолию Кайкову секретарю комсомольской организации цеха централизованного ремонта. Поэтому вполне его можно понять. Ему вспомнились наказы товарищей — не подвести. Но эти мысли волновали его и не давали покоя лишь в первые секунды работы. Как только в руках оказался держатель, вернулось спокойствие и уверенность. И вот занервничав, разбрызгивая искры...

Закончив практическое задание, Анатолий Кайков огляделся, рядом с ним еще сваривали пластины Евгений Шербаков и Виктор Дубинин. В этом конкурсе принимали участие представители семи организаций: Промстроя, дирекции АЭС, Жилстроя, Гидромонтажа, комбината специальных строительных

конструкций, ремонтно-электромеханического цеха завода и комбината промышленных предприятий. Задания для участников конкурса подбирались тщательным образом, все пластины должны были сварены за контрольное время. Причем конкурс проходил в два этапа. Пока электросварщики третьего разряда выполняли практические задания, группа электросварщиков четвертого разряда сдавала экзамен по теории

Хорошее качество электросварки и отличное время показал Анатолий Кайков, набравший 57 баллов. Он и занял первое место среди электросварщиков четвертого разряда, второе место в этой группе занял Е. Шербаков, сварщик комбината специальных строительных конструкций, третьим был В. Дубинин сварщик Промстроя.

Среди электросварщиков третьего разряда победителем стал А. Шмаков, набравший 58 баллов. Второе место занял П. Нестеренко, представитель комбината промышленных предприятий, и третьим стал электросварщик Гидромонтажа В. Коваль.

Л. ЧЕРТИХИНА.

Интересные встречи

Работники библиотек Дворца культуры строителей — частые гости на строительной площадке АЭС. Встречи с атомостроителями проходят почти еженедельно. Например, они проходили с рабочими Химстроя, Промстроя, управления «Гидромонтаж».

А СОВСЕМ НЕДАВНО на встрече с рабочими управления «Промвентиляция» пришла библиотекарь М. В. Лисицина. Свою беседу она посвятила творчеству советского писателя Ю. Бондарева. Многие его книги рассказывают о подвиге советского народа в борьбе с фашистскими захватчиками. Герои произведений Ю. Бондарева, подчеркнула М. В. Лисицина, активны, целеустремленны, они ищут свой путь в жизни и находят его.

Понятен тот интерес, с которым слушатели

восприняли беседу М. В. Лисициной. Более тридцати человек внимательно слушали ее рассказ. Такие встречи не проходят бесследно, они нужны читателям.

Цикл бесед на тему «В битве за человеческие сердца» продолжается. На разных участках АЭС и других строительных подразделениях состоятся новые встречи работников культуры со строителями.

Н. АЛАТОРЦЕВА, директор централизованной библиотеки Саратовгэсстроя.

ЭКИПАЖ
БОРТНИКОВЫХ

Первым водителем в семье Бортниковых стал Александр. Потом в автомобильную школу ДОСААФ поступил его брат Сергей. Получил права водителя — призвали на действительную воинскую службу в Советскую Армию. А в настоящее время братья оставили семейный экипаж: водители такси в Энгельском пассажирском автопредприятии.

Братьям Бортниковым поручаются самые ответственные задания — транспортное обслуживание избирательных комиссий, прибывающих в город делегаций, отделений Госбанка СССР, многочисленных заявок населения. В любое время суток «Валга» Бортниковых прибывает к пункту вызова в точно назначенное время.

Подведены итоги за минувший год. Экипаж выполнил задание на 120 процентов, не имеет замечаний ни по качеству обслуживания, ни по соблюдению транспортной и финансовой дисциплины. Под стать Бортниковым Борис и Александр Селивановы и другие семейные экипажи.

(ВСН)

Советы врача

Счастье — в труде



БЫСТРО идет время. Кажется, совсем недавно Виктор Федорович Чердаков пришел в инструментальный цех завода запасных деталей.

И вот прошло 18 лет. Многие познал в процессе труда Виктор Федорович. Стал высококлассным станочником. Пожалуй, лучшего заточника сейчас трудно найти в цехе.

Не случайно он становится победителем десятой, а затем и одиннадцатой пятилеток.

Высокое мастерство позволило Чердакову добиться права трудиться с личным клеймом качества. Выполняя производственное задание на 130 процентов, он сдает продукцию с первого предъявления.

За высокие показатели в социалистическом соревновании Виктор Федорович Чердаков удостоен высокой государственной награды. Его труд отмечен орденом Трудовой Славы III степени.

НА СНИМКЕ: В. Ф. Чердаков.

Фото В. Трипольского.

По следам наших выступлений

В интересах покупателей

В январе в «Огнях коммунизма» опубликована корреспонденция «Стоит только захотеть», в которой говорилось о том, что городские организации торговли слабо используют ночной завоз хлеба в магазины. В результате продукция хлебокомбината

часто доходит до покупателя несвежей. В ответе редакции заводской торговый отделом горисполкома Ю. Я. Костенко сообщил, что в настоящее время ночной завоз хлеба осуществляется в 52 предприятия торговли и общественного питания и составляет 26 про-

центов от среднесуточной реализации.

В течение 1985 года на ночной завоз хлеба будут переведены магазины горторга, УРСА АЭС и предприятия общепита, не требующие капитальной реконструкции торговых площадей.

Самоконтроль

спортсмена

(Беседа третья)

САМОКОНТРОЛЬ — это регулярное наблюдение спортсмена за состоянием своего здоровья, физического развития и их изменениями под влиянием занятий физической культурой и спортом. Динамику наблюдений необходимо записывать в дневнике, где учитываются как субъективные показатели (самочувствие, сон, аппетит, работоспособность) так и объективные (вес, пульс, динамометрия).

Как вести дневник самоконтроля? Самочувствие отражает состояние и деятельность всего организма, и главным образом, центральной нервной системы. В дневнике самоконтроля самочувствие отмечается как хорошее, удовлетворительное, плохое. Обычно при регулярной и правильной тренировке оно бывает хорошим, человек бодр, у него высокая работоспособность.

Бывает, что физкультурник стремится в короткий срок достигнуть высоких результатов и перегружает себя во время тренировок или занятия строятся без учета труда, быта, состояния здоровья или других моментов. В этом случае он отмечает плохое самочувствие, утомление, отсутствие желания тренироваться, пониженную работоспособность.

Работоспособность можно оценить как хорошую, нормальную, пониженную. Во время сна человек вос-

станавливает свою работоспособность. Нормальный сон — чаще без сновидений, глубокий, дающий утром чувство бодрости, отдыха. В дневнике самоконтроля фиксируется длительность сна, его качество, нарушения, засыпание, пробуждение.

УСИЛЕННЫЙ расход энергии, вызываемый занятиями физкультурой, увеличивает потребность организма в пище. Улучшение аппетита указывает на усиление процессов обмена веществ. Следует учитывать состояние аппетита утром. Если физкультурник через 30—45 минут после пробуждения испытывает потребность в приеме пищи, то это вполне нормальное явление. Бывают случаи, что человек утром в течение 2—3 часов и более не чувствует желания есть. Такой признак указывает на какое-то нарушение нормальной функции организма. В дневнике самоконтроля аппетит отмечается как хороший, умеренный, пониженный, повышенный или указывается на его отсутствие.

Если физкультурник не хочет тренироваться, а иногда ощущает отвращение к занятиям, то это является признаком явного переутомления. Желание заниматься отмечается следующим образом — с удовольствием, без удовольствия, безразлично, нет желания.

Потоотделение во время физической нагрузки —

нормальное явление. С нарастанием тренированности потоотделение уменьшается. Усиление потливости при уже достигнутой высокой тренированности может быть следствием переутомления, перетренированности. Потоотделение отмечается как обильное, большое, среднее или пониженное.

ПРОСТЫМ методом наблюдения за деятельностью сердечно-сосудистой системы является исследование пульса. Его считают 2 раза в день: при пробуждении, не вставая с постели, и вечером через 10—15 минут, после того, как спортсмен ляжет в постель. Подсчитывается количество ударов за 10—15 секунд, а затем умножается на 6 или 4, приводится к одной минуте.

В качестве нормальных стандартов частоты сердечных сокращений (ЧСС) у натренированных людей принят диапазон 60—80 ударов в минуту. У спортсменов отмечается ее замедление. Высокую ЧСС в покое можно считать признаком утомления.

По пульсу можно контролировать нагрузку в процессе тренировки: при пульсе 130—140 ударов в минуту — легкая нагрузка, при пульсе 140—160 — средняя, при пульсе 170—180 — интенсивная нагрузка. Пульс во время физической нагрузки учащается до 170 ударов в минуту, но через 5—6 минут приходит к норме. Чем тренированнее человек, тем

быстрее пульс возвращается к исходной величине.

Большой интерес представляет изменение веса тела в процессе тренировки.

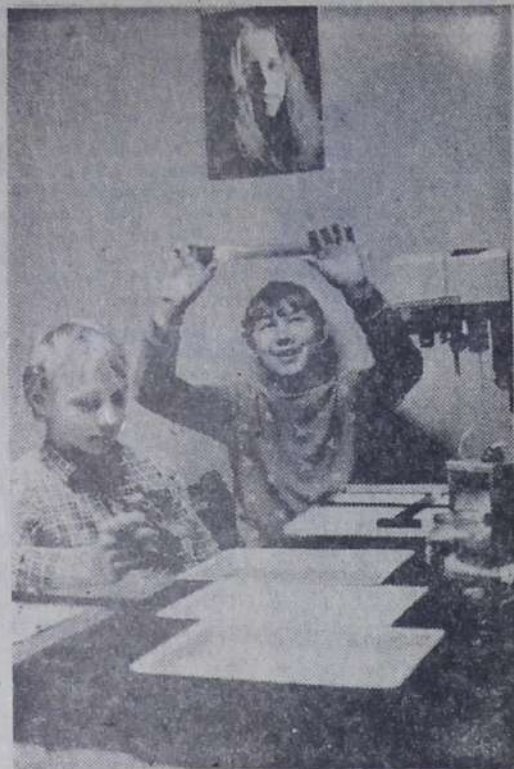
В течение 2—3 недель вес обычно снижается, причем в большей степени у полных, чем у худых. Падение веса происходит за счет уменьшения в организме воды и жира. В дальнейшем он начинает несколько повышаться за счет увеличения мышечной массы и остается на одном уровне. Если вес продолжает уменьшаться, необходимо посоветоваться с врачом.

После тренировки или соревнования вес тела спортсмена понижается, однако в течение суток он должен восстановиться. Вес тела может изменяться в течение дня, поэтому необходимо взвешиваться в одно и то же время, лучше утром или перед тренировкой.

Физическая работа учащает дыхание. При выполнении физических упражнений увеличивается потребление кислорода тканями и органами, что связано с увеличением поглощения кислорода из воздуха вследствие более глубокого дыхания. В норме частота дыхания равна 16—18 в минуту. Дыхание считают, волевым задонь руки на нижнюю часть грудной клетки и верхнюю часть живота, вдох и выдох принимают за одно дыхание.

Регулярный врачебный контроль и самоконтроль — единая система, направленная на укрепление здоровья, на всестороннее физическое развитие.

Т. СОЛОВЬЕВА, врач по врачебному контролю поликлиники № 2.



Идут занятия в подпольном клубе «Дружба». Фото Г. Лободы.

Книжная полка

Заказы — в срок

В книжные магазины города поступил тематический план Политиздата.

По традиции тематический план открывается разделом произведений основоположников марксизма-ленинизма, которые изучаются также в школах, высших учебных заведениях, в системе партийного и экономического образования.

В работах В. И. Ленина, которые будут выпущены издательством, раскрываются законы развития современной эпохи всемирной истории, обобщаются объективные закономерности возникновения, развития и деятельности партии, затрагиваются вопросы развития и содержания литературы, искусства, культуры.

Ленинские идеи живут, действуют, воплощаются в делах партии и народа. Главная цель изучения марксизма-ленинизма школьниками и студентами — научиться самостоятельно, с классовых позиций анализировать сложные явления общественной жизни прошлого, настоящего и будущего, правильно оценивать преобразующую деятельность нашей партии, ее авангардную роль в мировом социальном процессе, приобрести умение самим выработать коммунистические взгляды, добиваться, чтобы полученные знания стали личным убеждением и нормой поведения.

Вот несколько работ основоположников марксизма-ленинизма, объявленных к изучению в 1986 году: К. Маркс, Ф. Энгельс «Манифест коммунистической партии», Ф. Энгельс «Людвиг Фейербах и конец классической немецкой философии», В. И. Ленин «Государство и революция», «Детская болезнь «левизны» в коммунизме», «Лев Толстой, как зеркало русской революции», «Что делать?».

Подробнее познакомиться с тематическим планом Политиздата вы можете во всех книжных магазинах города. На необходимую вам литературу можно сделать предварительный заказ.

В. КОЛОСКОВА,
старший продавец книжного магазина № 2.

СПОРТ

ГЛАВНОЕ — МАССОВОСТЬ

Несмотря на разобщенность подразделений судоремонтного завода, сезонность работы плавсостава, спортивно-массовая оздоровительная работа в коллективе завода постоянно развивается.

На расширенном заседании совета физкультуры был разработан и утвержден план развития физкультуры и спорта на 1985 год. Особое место отводится в нем соревнованиям на личное-командное первенство по лыжам, по массовой сдаче речниками норм ГТО в честь 40-летия Победы над фашистской Германией.

В одну из суббот речники собрались на базе отдыха завода им. Дзержинского. На старт вышли 7 команд: плавсостава, заводоуправления, судосборщиков, монтажников, транспортного участка, механического и энергомеханического цехов. В соревнованиях принимали участие директор завода Г. А. Манжосов, секретарь парткома В. В. Громов, председатель профкома А. Г. Мазанов. А были и такие, кто в первый раз на лыжной дистанции испытывал свою силу и выносливость.

Среди команд первое место заняли работники плавсостава, второе место — работники судосборочного цеха и третье место — работники заводоуправления.

Г. ЗАДВОРНОВ,
председатель совета ветеранов судоремзавода.

ПОСЛЕДНИЙ ТУР — РЕШАЮЩИЙ ШАХМАТЫ

Зимняя спартакиада городского совета ДСО «Труд», посвященная 40-летию Победы над фашистской Германией, проведенная в зачет VIII зимней спартакиады народов РСФСР, ставила задачу дальнейшего улучшения спортивной работы во всех звеньях физкультурного движения. Проведенная на всех предприятиях и в учебных заведениях спартакиада способствовала регулярным занятиям физической культурой и спортом, всемерной сдаче норм ГТО, всемерному развитию массовых видов спорта, повышению мастерства спортсменов.

Одним из видов, входящих в программу спартакиады, были шахматы. Соревнования прошли во всех детских клубах, созданных при жилищно-коммунальных отделах предприятий. В результате были скомплектованы команды, состоящие из четырех мальчиков и двух девочек.

В финале приняло участие 5 команд.

Если с улицы им. Ленина свернуть на Комсомольскую, в сторону профессионально-технического училища № 62, сразу попадете в шахматный клуб производственного объединения «Балаковорезинотехника». Здесь и состоялись финальные соревнования на первенство детских клубов. Помериться силами собрались спортсмены самых

различных квалификаций: от первого до четвертого спортивного разряда. Несмотря на это, немало поединков носило острый характер. Борьба протекала бескомпромиссно. В результате к последнему туру четыре команды претендовали на первое место.

Трудно было сказать, кто станет победителем. В командных соревнованиях часто бывает так, что от результата одной партии зависит исход борьбы всего коллектива.

Не упустили своего шанса шахматисты сборной производственного объединения «Балаковорезинотехника». Набрал 15 очков, они стали победителями турнира. Всего на под-очка отстали от них коллективы производственного объединения «Химволокно» и химического завода. Но по результату личной встречи второе место присуждено юным спортсменам объединения «Химволокно».

Назовем имена чемпионов. Ими стали учащийся школы № 7 второразрядник Е. Подпругин, А. Раков и Н. Кондратьев (школа № 20), А. Свистанов (школа № 8), Е. Сметанина и А. Чугина (школа № 14).

Победители соревнований награждены Дипломами соответствующих степеней.

А. АШИМОВ.

СОРЕВНУЮТСЯ ЮНЫЕ

В спортивном зале завода им. Дзержинского закончилось личное первенство города по настольному теннису среди юношей и девушек.

У старших юношей (1967—1969 гг. рождения) чемпионом стал воспитанник секции настольного тенниса Саратовгэсстрой (тренер В. Васютин) Андрей Родичев — спортсмен первого разряда, учащийся химико-технологического техникума. Вторым призером стал его одноклубник и однокурник — кандидат в мастера спорта Сергей Гришанов. Третье место у представителя секции настольного тен-

ниса объединения «Балаковорезинотехника» (тренер Н. Савушкин) перворазрядника Владислава Савушкина, ученика 8 класса школы № 10.

Среди старших девушек победила кандидат в мастера спорта, ученица 9 класса школы № 23 Таисия Сепачева (объединение «Балаковорезинотехника»). Второе и третье места заняли соответственно Наталья Вагина и Надежда Коптева — ученицы 9 класса школы № 15 (Саратовгэсстрой).

Среди юношей 1970—1972 гг. рождения победил перворазрядник, ученик 6 класса школы

№ 10 Коля Савушкин (объединение «Балаковорезинотехника»). Второе место занял воспитанник ДЮСШ завода им. Дзержинского (тренер В. Назаров) ученик 6 класса школы № 20 перворазрядник Володя Юрия. Третьим призером стал его одноклубник, спортсмен первого разряда Олег Макаров, ученик 8 класса школы № 4.

У девушек этого возраста победила перворазрядница, ученица 8 класса школы № 4 Оля Курьшикина (ДЮСШ завода им. Дзержинского). Второе место заняла ученица 8 класса школы № 15 Лена Сидоренко (Саратовгэсстрой). Третье место у ученицы 8 класса школы № 19 Лены Сапожковой (объединение «Балаковорезинотехника»).

Среди мальчиков 1973—1975 гг. рождения чемпионом стал ученик 5 класса школы № 20 Володя Слипород (Саратовгэсстрой). Второе место занял четвероклассник школы № 4 Рома Хайян, на третьем месте ученик 5 класса этой же школы Дима Чугунов, оба спортсмены ДЮСШ завода им. Дзержинского.

И. ПОРОХОВА,
главный секретарь соревнований.

Редактор
В. Д. ДЕЛАШИНСКИЙ.

Бюро по трудоустройству и информации населения (ул. Комсомольская, 35, кв. 1; телефон 4-05-42) **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

на завод «Полимерзапчасть» токарей, фрезеровщиков, электромонтеров по ремонту электрооборудования, слесарей-ремонтников, наладчика кузнечно-прессового оборудования, слесаря-инструментальщика, штамповщиков, слесарей КИП и автоматики, инженеров технологов 1, 3 категорий, инженера-конструктора 2 категории, электросварщика, каменщика, столяров 4, 5 разрядов, резчиков металла, экономиста по планированию.

авиационные:

Ленинград — с 24 по 30 апреля. Стоимость 139 рублей.
Ладожск — Гагра — с 19 мая по 10 июня. Стоимость 297 рублей.

теплоходные:

Балаково — Волгоград — Балаково (для участников Великой Отечественной войны) — с 6 по 11 мая.
В стоимость путевки входят оплата за проезд, проживание, экскурсионное обслуживание, питание.
Обращаться по адресу: ул. Ленина, 122а, телефон 4-58-79.

Судят товарищи

Товарищеский суд пивкомбината рассмотрел дело рабочего цеха розлива безалкогольных напитков А. А. Лопаткина, который злоупотребляет спиртными напитками и уклоняется от воспитания сына.

Суд решил объявить Лопаткину общественное порицание с опубликованием в газете.

Р. МИЛЮТИНА,
председатель товарищеского суда.

В КИНОТЕАТРАХ

12, 13 апреля.
Россия.
ЕГОРКА — в 9. ЧЕТЫРЕ МУШКЕТЕРА (две серии) — в 12, 15, 18, 15, 21.
Космос.
СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ — в 9. АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ — в 10, 45, 12, 40, 15, 17, 21.

20 лет ВЛКСМ. Большая зала. ТАНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА» — в 11, 13, 15, 17, 18-50, 21.

Зал повторного фильма. Мультибронки БАБА-ЯГА ПРОТИВ — в 14. ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ — в 12, 15, 18, 15, 20.

Октябрь.
НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ — в 9, 15, 13. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ — в 11, 15. ПРИШЛО ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ (две серии) — в 17, 20.

НАШ АДРЕС: площадь Свердлова, 4а. ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 4-07-84, зам. редактора — 4-07-61, ответственный секретарь — 4-07-40, отдел партийной жизни — 4-16-79, отдел промышленности — 4-06-87, отдел писем — 4-15-01, бухгалтерия — 4-25-67.

Отпечатана способом высокой печати в полиграфическом объединении «Авангард» управления издательства, полиграфии и книжной торговли Саратовского облисполкома г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Объем 1 п. л., заказ № 59, тираж 25190.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Справочное бюро предлагает новый вид услуг: **ВЫДАЧУ СПРАВОК ПО ТЕЛЕФОНУ.** Для получения справок нужно приобрести абонемент, который продается во всех киосках Горсправки. Здесь же вам объяснят правила пользования абонементом. Пользуясь услугами абонента, вы сэкономите время.

В КНИЖНЫЕ МАГАЗИНЫ ПОСТУПИЛИ

тематические планы центральных издательств: «Политиздат», «Недра», «Химия», «Лесная промышленность», «Музыка». Спешите своевременно оформить заказ на интересующую вас книгу.

2-1

Троллейбусное управление **ПРОИЗВОДИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР**

на курсы водителей троллейбуса в дневную группу. За период обучения в дневной группе выплачивается стипендия 80 рублей в месяц. Принимаются лица в возрасте до 30 лет. Начало занятий с 15 апреля. Обращаться в отдел кадров управления. Телефон 2-73-39.

2-2

Бюро путешествий и экскурсий **ПРЕДЛАГАЕТ ПУТЕВКИ НА МАРШРУТЫ железнодорожные:**

Сочи — с 20 апреля по 4 мая. Стоимость 170 рублей.
Волхов — Ленинград — с 20 по 27 апреля и с 18 по 25 мая. Стоимость 106 рублей.
Волжский — Волгоград — с 30 апреля по 4 мая. Стоимость 70 рублей.
Новоросси́йск — с 11 по 19 мая. Стоимость 112 рублей.
Нарва — с 10 по 19 мая. Стоимость 140 рублей.
Кишинев — Криуляны — с 10 по 19 мая.

2-2