

ЦГБ

ОБЩЕВОЙСКОВОЕ ТАКТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ

5 апреля в районе Хабаровска было проведено общевойсковое тактическое учение. На учении присутствовали Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР, Председатель Комитета Обороны тов. Л. И. Брежнев и член Политбюро ЦК КПСС, министр обороны тов. Д. Ф. Устинов.

Перед участниками учения — солдатами, сержантами и офицерами выступил тов. Л. И. Брежнев. Он поблагодарил воинов за высокую подготовку и воинское

мастерство и призвал их совершенствовать свою боевую выучку и политическую подготовку, с честью нести свой воинский долг. Участники учения выразили сердечную признательность КПСС, советскому народу и лично Генеральному секретарю ЦК КПСС за большую заботу о воинах-дальневосточниках. Они горячо одобрили внутреннюю и внешнюю политику Коммунистической партии и Советского государства, заверили Леонида Ильича Брежнева в том, что будут и впредь повышать боевую готовность частей и подразделений, бдительно стоять на защите нашей социалистической Родины. (ТАСС).

Огни коммунизма

Орган Балаковских горкома и райкома КПСС, городского и районного Советов народных депутатов Саратовской области

№ 56 (8559) ★ Пятница, 7 апреля 1978 года ★ Год издания 61-й ★ Цена 2 коп.

ГОД УДАРНОГО ТРУДА

ФЛАГ НАВИГАЦИИ ПОДНЯТ!

В акватории затона судоремонтного завода состоялся торжественный митинг, посвященный открытию навигации 1978 года. В четком ряду выстроены корабли-исполнители грузового флота, теплоходы, грузоподъемностью 5000 тонн: «Волго-Доны» № 189, № 199, № 177. На них празднично развеваются государственные флаги СССР и вымпелы Волжского ордена Ленина речного пароходства. Открыть навигацию предоставлено право флагманам флота, экипажам теплоходов, которые возглавляют коммунисты И. Варфоломеев, И. Куланов и потомственный речник В. Минеев.

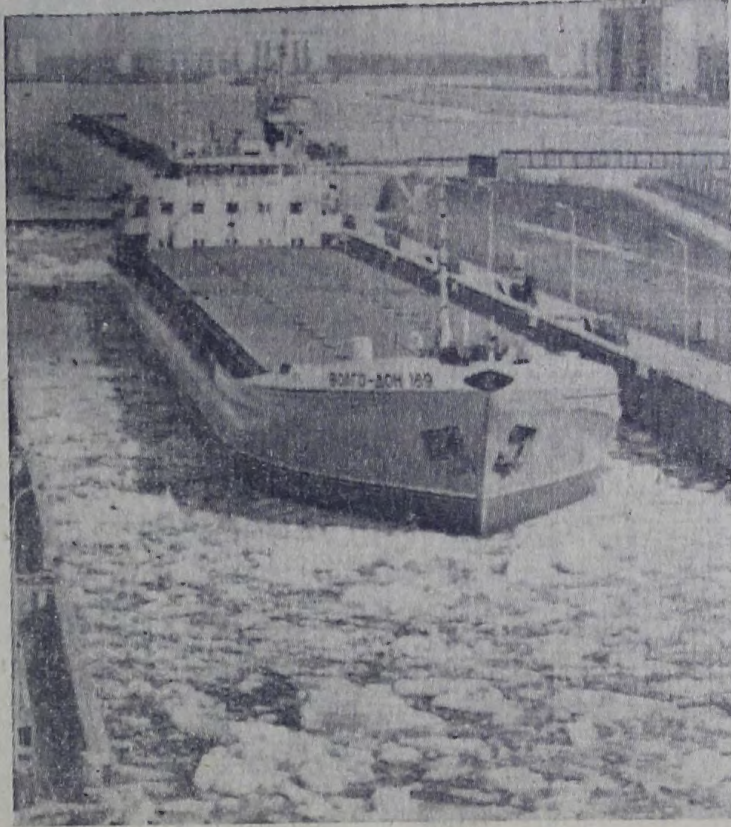
В парадной форме остроем экипажи судов. Блестят на солнце золотые машинки командиров теплоходов. Отдают морской синевой подворотнички у курсантов ГПТУ-6. Повсюду царит праздничное настроение. Открывает митинг секретарь парткома завода Г. Польских. Слово предоставлено директору завода Г.

Манжосову. В своем выступлении он сказал, что в 1978 году пароходству предстоит решить сложную задачу. Задача по грузообороту увеличивается на 2,7, по переработке грузов — на 1,5 процента. В третьем году пятилетки необходимо увеличить перевозку пассажиров.

Коллектив завода и большинство командиров плавсостава с первых дней захода судов в затон развернули ремонтные работы. Четко был организован ремонт на большинстве судов типа «Волго-Дон».

На митинге выступил секретарь партбюро плавсостава капитан-наставник И. Уткин. Секретарь парткома Г. Польских отметил четкую и слаженную работу береговых служб и флота, авангардную роль коммунистов и комсомольцев.

С ответным словом выступили капитаны судов И. Варфоломеев, И. Куланов, В. Минеев. Приветствовали собравшихся на митинг инженеры подшеф-



ной средней школы № 1 и представители ГПТУ-6. Затем был дан небольшой концерт.

Капитанам судов торжественно вручается приказ-задание. Звучит марш «Славянка». Раздаются прощальные гудки. И вот теплоходы один за

другим отправляются на шлюзование. Навигация началась!

А. МУЗУРОВ,
инструктор парткома.
ВОРПА.

На снимке: путь открыт! Фото М. Бабенко.

Прибытие товарища Л. И. Брежнева во Владивосток

6 апреля во Владивосток прибыл Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев.

Вместе с Л. И. Брежневым прибыли член Политбюро ЦК КПСС, министр обороны СССР Д. Ф. Устинов, заведующий отделом ЦК КПСС Л. М. Замятин. (ТАСС).

Совещание первых секретарей крайкомов и райкомов КПСС Дальнего Востока

Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев 6 апреля провел во Владивостоке совещание с первыми секретарями крайкомов и обкомов КПСС Дальнего Востока и членами бюро Приморского крайкома партии.

В своих выступлениях первые секретари отмечали большое значение проводимых Центральным Комитетом КПСС и лично товарищем Брежневым мер по экономическому и социальному развитию Дальнего Востока, росту благосостояния трудящихся. Они подчеркивали, что всеми отраслями взят высокий и устойчивый темп. Определенные XXV съездом КПСС направления комплексного развития краев и областей Дальнего Востока дают возможность для увеличения роста производительности труда, значительно повышения всего общественного производства. Анализ темпов, которыми развивается сейчас народное хозяйство, дает все основания считать, что задания пятилетки будут успешно выполнены.

Перед участниками совещания выступил товарищ Л. И. Брежнев. (ТАСС).

ВЫЗОВ НА СОРЕВНОВАНИЕ ПРИНЯТ

В адрес Балаковских районного комитета КПСС и исполкома райсовета народных депутатов пришло письмо с Украины. Руководящие работники Новомосковского района Днепрпетровской области подтвердили желание трудящихся своего района соревноваться с тружениками нашего района за успешное выполнение заданий десятой пятилетки.

«Трудовое соперничество между

тружениками наших районов, — пишут наши друзья с Украины, — будет способствовать внедрению в производство всего нового, передового, что имеется в хозяйствах каждого района».

Сейчас решается вопрос об обмене делегациями и заключении договора на соревнование.

Новомосковский район расположен в северо-восточной части Днепрпетровской области. На его территории размещено 12 промышленных предприятий, 9 строительных организаций, 19 колхозов, 6 совхозов, межрайонное объединение по откорму крупного рогатого скота. Хозяйства специализируются на производстве зерновых культур, са-

харной свеклы, подсолнечника и овощей. В животноводстве преобладает мясо-молочное направление.

В минувшем году хозяйства Новомосковского района поставили государству 77,5 тысячи тонн зерна, 15,6 тысячи тонн подсолнечника, 125,5 тысячи тонн сахарной свеклы, около 33 тысяч тонн овощей и картофеля,

56,6 тысячи тонн молока, 10,7 тысячи тонн мяса, более 2 миллионов яиц и 83 тонны шерсти.

Несомненно, деловое соперничество между сельскими тружениками нашего и Новомосковского районов поможет ускорить общий подъем сельскохозяйственного производства и достойно встретить первую годовщину принятия Конституции СССР.

Под острым углом

Задание по строительству дороги на улице Ленина иначе как напряженным и ответственным не назовешь.

Это хорошо понимают коллективы нашего участка и субподрядчиков. Большинство поэтому работает с самоотдачей, бережет каждую минуту.

Большинство, но не все. 31

марта машинист экскаватора № 50 Н. Рябов пришел на вечернюю смену в нетрезвом состоянии. Оскорбил прораба, угрожал тем, кто пытался строго спросить с него за срыв задания.

Без работы простояли по два часа шесть водителей КРАЗов (потом их переключили на выполнение другого задания), ко-

торые должны были отвезти грунт.

Вот какой ущерб нанес делу машинист Н. Рябов. Думается, что в коллективе УСМР его прогулку будет дана соответствующая оценка.

В. МАКСИМОВ,
председатель группы народного контроля УДСР.

ПОЗЫВНЫЕ СУББОТНИКА

Наш труд — пятилетке

Успешно идет подготовка к коммунистическому субботнику на заводе запасных деталей. Создан и приступил к работе штаб в составе 12 человек во главе с директором А. П. Кононенко.

По предварительным данным 1880 человек примут участие в субботнике, в том числе 1180 — на рабочих местах. 22 апреля будет произведено продукции на 14,9 тысячи рублей, в том числе из экономленного сырья на 2,8 тысячи. Весь выпуск промышленной продукции будет обеспечен на экономленной ранее электроэнергии.

В фонд десятой пятилетки будет перечислено 1687 рублей.

Г. РАЗУМОВ,
секретарь парткома завода запасных деталей.

На экономленных материалах

Коллектив цеха № 3 объединения «Балаковорезинотехника» решил 22 апреля показать образцы высокой производительности труда, работать на экономленном материале и электроэнергии. Принято обязательство: во время субботника произвести продукции на 98 тысяч рублей и всю заработную плату перечислить в фонд пятилетки.

— Наш экипаж соляных ванн, а также коллектив всего цеха, —

рассказывает вулканизаторщик К. Кадышев, — обязались большую часть сменного задания выполнить за счет сэкономленных материалов. Чтобы добиться этого, мы уже сейчас начали готовиться к субботнику. Экономно расходует сырье и материалы. В январе в цехе экономлено материалов на 63, в феврале — на 59 тысяч рублей.

А. ШИЛОВ

ДОРОГОЙ ПРОГУЛ

Обсуждаем проект Конституции РСФСР

Народ и армия едины

Социально-политические и экономические преобразования, которые произошли в стране за годы Советской власти, вызвали существенные изменения в характере нашей армии. Она стала общенародной, укрепились ее связи с трудящимися.

Этому способствовало единство целей армии и народа по защите своей Отчизны. Судьба Страны Советов одинаково дорога как народу, так и его армии. И сегодня наши Вооруженные Силы — надежный щит социалистической Родины, гарантия мирного труда народа, строящего коммунизм.

Воинская служба в рядах Вооруженных Сил СССР — почетная обязанность советских граждан, — записано в проекте Конституции РСФСР. И далее, статья 62 гласит: долг каждого гражданина РСФСР — уважать национальное достоинство других граждан, укреплять дружбу и народности Советского многонационального государства.

Армия социалистического государства является проявлением союза рабочего класса и крестьянства, проявлением дружбы и братского сотрудничества всех наций и народностей нашей страны. Защищая социалистические завоевания, она вместе с тем защищает и отстаивает национальную независимость, самостоятельность и национальные интересы народов СССР.

Наша армия многонациональна. Это хорошо видно по составу призывной молодежи, которая направляется нашим

комиссариатом в Вооруженные Силы. Здесь и русские, и украинцы, и белорусы, и армяне, и татары, и башкиры, и представители многих других национальностей. Все они воспитываются в духе советского патриотизма и социалистического интернационализма, в духе дружбы между народами социалистических республик.

Советские воины являются полноправными гражданами государства.

Труженики района неоднократно пользовались помощью воинских подразделений на уборке урожая. Воинами-автомобилистами перевезена не одна тысяча тонн хлеба.

Приезжающие в краткосрочный отпуск воины часто выступают в коллективах предприятий города, в колхозах и совхозах района.

Большое значение в воспитании будущих воинов имеют «Уроки мужества» в школах, массовые походы молодежи по местам революционной, боевой и трудовой славы, посещения музеев и комнат боевой славы, кинофестивали.

XXV съезд КПСС, выработав дальнейшую программу коммунистического строительства, открыл новые перспективы и возможности для расширения и углубления связей армии с народом, укрепления их единства в решении общих задач сохранения мира во всем мире, построения коммунистического общества в нашей стране.

В. ШАЛБАНОВ,
майор-инженер, начальник отделения объединенного горвоенкомата.

Упорядочить закупки продукции

Хочется коснуться вот какого вопроса. В проекте Конституции РСФСР закреплено право граждан на приусадебные участки и домашнее хозяйство.

Известно, что в колхозах и совхозах практически каждый имеет свое хозяйство: огород для картошки и овощей, корову, кур, уток, овец. Жизнь сельского жителя пока не может обойтись без подсобного хозяйства. Да и государству это выгодно, потому что дополнительные материальные блага создаются не в рабочее время. В балансе страны личный двор дает значительное количество мяса, молока, яиц, картофеля, овощей и фруктов.

Горожане также обзаводятся дачными участками. В Балакове их число перевалило за десяток тысяч. Совсем недавно создано общество садоводов-огородников и на химическом заводе. 500 химиков получили садовые участки.

Это очень хорошо. Ведь садовые участки выделяются на землях исключенных из севооборота хозяйств — за территорией города порой, на местах старых оврагов, бывших свалок. Сейчас они превращены в цветущие уголки. Для балаковцев это важно еще и потому, что сады служат своеобразными очистителями воздуха от дыма химических предприятий.

Вполне очевидны все преимущества кооперативного садоводства и огородничества.

Однако есть одно обстоятельство, которое наносит значительный ущерб важному делу. Куда садоводу девать излишки продукции? На базар? Не каждый может и захочет торговать. Огромное количество продукции выбрасывается, зачастую, прямо возле участков.

А нельзя ли организовать кооперативную закупку овощей и фруктов прямо на местах? Причем, этой закупкой должна вести своя хозяйственная организация. Многие могут сказать, что есть на то заготконтора. Но со своим штатом она явно не в состоянии справиться с данной работой.

Закупка излишков продукции — дело сезонное. Вот здесь бы могли оказать существенную помощь пенсионеры.

И еще. Ни в одном плане, ни в одном учреждении не фигурирует продукция, получаемая на садовых участках и в личных хозяйствах колхозников.

Мы не можем правильно строить свою жизнь, если не будем учитывать и эту важнейшую сторону. Поэтому я предлагаю в проект Конституции РСФСР внести и пункт, который бы узаконил не только личное хозяйство, но учет и сбыт продукции с него. Тогда государству легче будет вести свое главное социалистическое хозяйство.

В. КАЗАКОВ,
редактор радиовещания химзавода.



Партийная организация производственного объединения «Балаковрезинотехника» имени 50-летия СССР стремится сделать все для того, чтобы десятая пятилетка стала пятилеткой эффективности, пятилеткой качества. Коммунисты предприятия возглавляют трудовой подъем масс, мобилизуют трудящихся на борьбу за успешное выполнение пятилетки каждым производственным коллективом, каждым рабочим.

На ремонтно-механическом заводе коммунист фрезеровщик Г. Е. Бадисов в прошлом году выполнил полтора плановых задания, по-ударному начал третий год пятилетки. Свой опыт он постоянно передает товарищам по работе.

На снимке: коммунист Г. Е. Бадисов (в центре) в обеденный перерыв беседует с токарем И. Ф. Шаталовым и фрезеровщиком В. И. Беляевым.

Фото М. Бабенно.

КРЕПНУТ СВЯЗИ

В химико-технологическом техникуме прошел семинар председателей и ответственных секретарей низовых организаций городского общества советско-чехословацкой дружбы.

С докладом «О задачах низовых организаций общества советско-чехословацкой дружбы по дальнейшему укреплению дружественных связей» выступил член правления городского общества советско-чехословацкой дружбы зав. отделом пропаганды и агитации горкома КПСС С. А. Мордовин.

В целях укрепления дружественных связей, — отметил докладчик, — больше внимания следует уделять коллективной переписке, в ходе которой рассказывать о своих трудовых успехах, своем предприятии. А туристам, посетившим ЧССР, отчитываться о встречах в дружественной стране с интересными людьми, об экономике и культуре этой страны, области, района.

О проведении с 18 апреля по 18 мая с. г. месячника советско-чехословацкой дружбы, посвященного 33-й годовщине освобождения Чехословакии от немецко-фашистских захватчиков и 8-й годовщине подписания Договора о сотрудничестве и взаимной помощи между СССР и ЧССР говорил председатель правления городского общества советско-чехословацкой дружбы В. К. Ершкин. Он разъяснил основные пункты мероприятий на период месячника. Предложил еще шире развернуть соревнование комсомольско-молодежных коллективов за право называться коллективом имени советско-чехословацкой дружбы.

Об образовании и результатах пятилетней деятельности клуба интернациональной дружбы «Меридиан» им. Юлиуса Фучика рассказала председатель низовой организации ОСЧД химико-технологического техникума В. А. Рогулова.

Этот клуб, пять лет назад начавший свою работу с поиска балаковцев-участников освобождения Чехословакии, сейчас располагает богатейшим материалом, оформленным, в зависимости от содержания, в отдельные папки, стенды, витрины. Гордостью клуба является материал об участниках словацкого восстания. Книжки вели их поиск и в Балакове, и в Словакии.

Недавно клуб получил еще несколько ценнейших материалов — звукозаписей, сделанных словацкими радиорепортерами в день освобождения Праги от немецко-фашистских захватчиков.

Участники семинара посетили клуб интернациональной дружбы «Меридиан» им. Юлиуса Фучика, внимательно осмотрели экспонаты, прослушали звукозаписи.

Е. МАЛЬЦЕВА.

Саратовские новости

ЗАВОДСКИЕ МЕХАНИЗАТОРЫ В ПОДШЕФНЫХ ХОЗЯЙСТВАХ

Большая группа рабочих и служащих Саратовского завода электроагрегатного машиностроения выехала в хозяйства Краснокутского района. Десятки заводских трактористов и слесарей ведут здесь ремонт посевной техники.

В марте более ста посланцев предприятий Ленинского района отправившись в подшефные колхозы и совхозы. Вместе с уже работающими там горожанами им предстоит завершить подготовку тракторов и других сельхозмашин к весне, в составе посевных отрядов принять участие в весенне-полевых работах.

Как и в прошлом году, в районе комплектуют 67 уборочно-транспортных звеньев из рабочих и служащих, 600 человек сейчас занимаются на курсах комбайнеров.

ПОЗЫВНЫЕ «КРАСНОЙ СУББОТЫ»

В трудовых коллективах нашей области деятельно готовятся к коммунистическому субботнику в честь 108-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина. Труженики цехов и отделов вольского завода «Большевик» обязались сэкономить столько тепловой и электрической энергии, чтобы хватило в день «красной субботы» выработать сверх плана не менее 420 тонн цемента. Намечено также озеленить и благоустроить территорию завода и поселка.

Коллектив дергачевского районного объединения «Сельхозтехника» в ударные смены решил отремонтировать с высоким качеством два зерновых комбайна, трактор «ДТ-75», два двигателя и собрать более 30 тонн металлолома.

Полторы тысячи мелиораторов треста «Балаковволстрой» 22 апреля выйдут на пусковые объекты орошения в колхозах имени Свердлова, «Новый быт» и других.

Повсеместно заработанные деньги будут перечислены в фонд пятилетки.

ПОЛИВНЫЕ МАШИНЫ ГОТОВЫ К ВЕСНЕ

Первыми в области о подготовке дождевальной техники к весенним поливам доложили мелиораторы совхоза имени Радищева Новоузенского района. На линейку готовности поставлены все 36 поливных машин.

Звенья, которые возглавляют С. Романов, В. Тюко, Н. Шербаков, М. Попов, Л. Степаненко, обязались в текущем году с тем же количеством людей увеличить посевную площадь в общей сложности на 300 гектаров и собрать в новом сезоне с каждого поливного гектара не менее 80 центнеров кормовых единиц, больше чем запланировано.

НОВЫЙ ШКИВ ИЗ СТАРЫХ

По совету рационализаторов в совхозе «Энгельский» шкивы приводов комбайнов «Сибиряк» изготавливают из старых и негодных к использованию дисков комбайнов «СК-4». В дисках вырезают внутренние части, оставляя ободья. Затем делают стальные ступицы и фланцы. Эти детали сваривают и крепят к ним ободья. Таким образом, получаются сварные диски шкива: ведущий и подводящий.

В работе такой шкив надежен, износостоек и не требует особого технического ухода.

ЕСТЬ КВАРТАЛЬНЫЙ ПЛАН!

План первого квартала по продаже мяса государству выполнили хозяйства Калининского района. Ими доставлено на заготовительные пункты почти две тысячи тонн при плане 1590 тонн. Наибольший вклад сделали работники ферм колхоза имени Мичурина, где среднесуточный привес бычков превышает 800 граммов.

Перевыполнили также квартальные планы колхозы и совхозы Озинского, Питерского, Татищевского районов.

НАРОДНЫЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

Народному университету на Саратовском подшипниковом заводе — семнадцатилет. 2500 рабочих и служащих на тринадцати факультетах изучают марксистско-ленинскую теорию и партийные документы, расширяют свой культурный и технический кругозор. Самый молодой факультет — это факультет наставников. С лекциями здесь выступают ветераны партии и труда, участники гражданской и Великой Отечественной войн.

Слушатели заводского университета явились инициаторами соревнования под девизом «Пятилетке качества — рабочую гарантию», разработки личных творческих планов производственников, многостаночного облуживания.

В Саратовской области действуют более 500 народных университетов, в которых обучаются свыше 100 тысяч человек. Много почетного, интересного в работе с трудящимися накопили народные университеты районных центров Аркадака, Аткарска, Балакова, Еалашова, Дергачей, Новоузенска.

(ВСН)

На соискание Ленинской премии

Искусство дважды Краснознаменного имени А. В. Александрова ансамбля песни и пляски Советской Армии знают и любят в нашей стране и за рубежом. Его гастрольные маршруты пролегли по многим странам мира, и всюду концерты этого художественного коллектива пользуются поистине триумфальным успехом, вызывают восторженные отклики в печати.

Своими творческими достижениями Краснознаменный ансамбль обязан прежде всего художественному руководителю и главному дирижеру Герою Социалистического Труда, народному артисту СССР генерал-майору Борису Александровичу Александрову. Из пятидесяти лет своей творческой деятельности этот замечательный музыкант свыше сорока отдал ансамблю; вот уже более трех десятилетий возглав-

ляет он прославленный коллектив.

Б. Александров — один из крупнейших хоровых дирижеров современности. Интересный и разносторонний композитор, он внес особенно большой вклад в развитие военно-патриотической музыки. Печатью недюжинного таланта отмечены его героико-патриотические произведения: оратория «Солдат Октября защищает мир» и оратория-поэма «Дело Ленина бессмертно», кантата «Тебе присягаем, Отчизна!» и «Книга Родины», посвященная новой Конституции СССР. Широкое признание завоевали и патриотические песни Б. Александрова «Да здравствует наша держава», «Песня о России», «Есть такая партия», «Шли солдаты», «Песня боевого содружества», «Марш Объединенных армий» и другие.

В ансамбле выросли популярнейшие солисты — В. Русланов, К. Герасимов, И. Букреев и многие другие. Из замечательного созвездия артистов нельзя не выделить двух солистов — В. Беляева и А. Сергеева.

Дарование Е. Беляева ярче всего раскрывается в лирической сфере, его исполнению присущи искренность, заданность. А. Сергееву близки образы монументальные, именно в произведениях героического плана наиболее впечатляюще звучит его мощный бас. Но не менее выразителен он и в народных песнях, исполненных силой и удали, юмора и задорного веселья. Этим двух артистов объединяют великодушные вокально-сценические данные, высокое исполнительское мастерство, подлинная страсть и увлеченность искусством,



недаром оба удостоены звания народного артиста СССР.

Б. А. Александров, Е. М. Беляев, А. Т. Сергеев за концертные программы 1975—1976 гг. представлены на соискание Ленинской премии 1978 года.

На снимке: главный дирижер

и художественный руководитель Краснознаменного имени А. В. Александрова ансамбля песни и пляски Советской Армии Б. А. Александров во время выступления ансамбля.

Фото В. Савостьянова (Фотохроника ТАСС)

7 апреля — Всемирный день здоровья

ПРОБЛЕМА XX ВЕКА

Атеросклероз сердечных артерий, или ишемическая болезнь сердца, во всех его проявлениях является болезнью века.

Атеросклероз — это болезнь нарушенного жирового обмена. Он развивается чаще всего во второй половине жизни, так как в это время повышается содержание холестерина в крови.

Ишемическая болезнь — это болезнь неполноценного кровоснабжения того или другого органа. Чаще всего причиной ишемической болезни является атеросклероз. Он с возрастом встречается значительно чаще, что сущестовал взгляд на эту болезнь, как на удел пожилых. Но, к сожалению, это не так. Атеросклероз встречается и в юные годы.

Первые признаки атеросклеротических изменений встречаются на втором десятилетии жизни, к сорока годам бывают уже резко выраженные формы. Причем, за последнее время атеросклероз сильно «помолодел». Мужчины болеют чаще женщин в 5 раз, возможно, это зависит от гормональных особенностей.

Распространение атеросклероза определяется в условиях питания. Пища, богатая жиром, особенно животного происхождения, содержащая не только холестерин, но и насыщенные жирные кислоты, способствует развитию атеросклероза. В то время как питание, в котором жира сравнительно мало и больше растительных масел, бедных холестерином, определяет относительно меньшую частоту атеросклероза.

Атеросклероз чаще развивается у людей умственного труда. Частота развития ишемической бо-

лезни сердца определяется фактором риска. Сюда относятся избыточный вес, малоподвижность, повышение артериального давления, повышение содержания холестерина в крови, и такие вредные привычки, как курение, особенно сигарет, злоупотребление алкоголем.

Ишемическая болезнь сердца проявляется стенокардией. Клиника стенокардии или «грудиной жабы» известна с 1772 года. Она характеризуется болью за грудиной, давящей, сжимающей, отдающей в левую руку. У больных появляется тоска, страх. Боль не имеет отношения к дыханию, иногда бывает тошнота. Приступы могут повторяться в одинаковых условиях (в одно и то же время, при сходных ситуациях). При увеличении потребности в кровоснабжении сосуды расширяются, при атеросклерозе они расширяться не могут, поэтому возникает относительная недостаточность питания сердечной мышцы, появляется боль.

Большое значение имеет наследственность (часто встречается семейный атеросклероз), возраст (критический возраст у мужчин считается 40 лет, у женщин — 55), нервные перегрузки. Такие больные должны обратиться к врачу, особенно при повторных приступах. Лечить стенокардию может только врач. Важное место в комплексном лечении занимает диета. Питаться нужно 4—5 раз в день малыми порциями. (В пище должно быть не более 40 процентов жира — 2/3 растительного и 1/3 животного). Необходимо употреблять недосоленную пищу, больше овощей, капусты, картофеля, сушеных фруктов.

Большое значение имеет физическая активность: лечебная физкультура, ходьба.

Частые приступы стенокардии могут привести к инфаркту миокарда, то есть в сердечной мышце появляется очаг некроза, очаг повреждения. Инфаркт миокарда может возникнуть внезапно, без предшествующих приступов стенокардии.

Во многих случаях инфаркта миокарда боль является ярким признаком. Жестокие боли возникают чаще в утренние часы, сопровождаются испариной, рвотой. В начале больной беспокоен, мечется, ищет удобное положение, жалуется на боли за грудиной, отдающие в левую руку, плечо, лопатку. При первых вышеуказанных признаках необходимо немедленно вызвать врача скорой помощи.

Партия и правительство поставили перед медиками большую задачу: в ближайший срок добиться резкого снижения заболеваемости ишемической болезнью сердца. Этой проблеме был посвящен и второй Всероссийский съезд кардиологов, проходивший недавно в Саратове.

В Балакове с 1969 года открыты специализированные палаты интенсивной терапии для больных инфарктом миокарда. Создана кардиологическая бригада скорой помощи. Все больные лечатся только стационарно.

Раньше больной, перенесший инфаркт, считался инвалидом на всю жизнь. Сейчас большой процент больных после 3—4 месяцев лечения возвращается к своей работе. Через 6—8 месяцев больные могут поехать в местный санаторий. Два года они состоят на учете в кардиоревматологической клинике.

В. СОЛУНОВА,
кардиоревматолог.

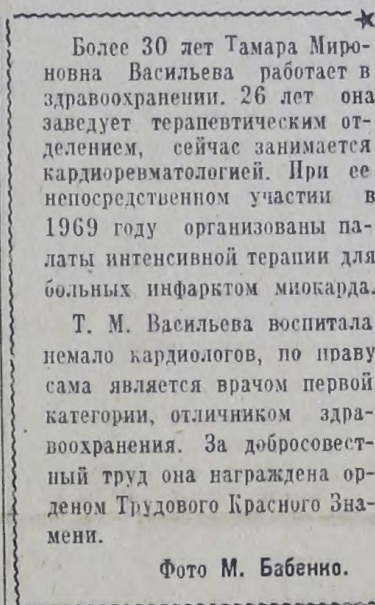


Фото М. Бабенно.

ЭЛЕКСИР ДОЛГОЛЕТИЯ

Болезни сердца и сосудов занимают одно из первых мест среди других заболеваний. Их предупреждение — одна из проблем медицины. И каждый из нас должен помочь врачам в ее решении. Ведь наша жизнь богата тонкими и сильными переживаниями. Индустриализация, повсеместное распространение городского уклада жизни создают сложные отношения между людьми и окружающей средой. При нервном напряжении человек должен найти для себя какую-то форму «разрядки». Она может быть чисто

индивидуальна, но обязательна. Мы должны научиться бережному отношению друг к другу, свести до минимума причины, вызывающие у наших сослуживцев, соседей, знакомых и незнакомых людей, с которыми нас сталкивает жизнь, отрицательные эмоции, плохо отражающиеся на здоровье. Повышать культуру взаимоотношений, значит следовать принципу — «относись к человеку так, как хочешь, чтобы он относился к тебе».

А. ГУДОВИЧ,
председатель горкома
Красного Креста.

Что надо знать о гипертонической болезни

Основным проявлением гипертонической болезни является повышение артериального давления, расстройства сосудистого тонуса.

Причиной развития этой болезни является острое или длительное эмоциональное перенапряжение, ведущее к развитию невроза. Огромный вклад в изучение гипертонической болезни внесли наши отечественные ученые Г. Ф. Ланг и А. Л. Мясников.

Тема гипертонической болезни не сходит с повестки дня национальных и международных конгрессов.

В последние 10—15 лет произошли значительные изменения во взглядах на сущность, казалась

бы, давно известного заболевания. Как выяснилось, причиной повышения артериального давления может быть не только гипертоническая болезнь, но и заболевания почек, надпочечников. Из общего числа артериальных гипертоний 20—25 процентов составляют почечные гипертонии. В 75—80 процентах случаев причиной повышения артериального давления является истинно гипертоническая болезнь, разнообразная по течению и проявлениям у разных людей. У одних — в самом начале поражается сердце, у других — почки, у третьих — мозг. У части больных заболевание остается длительное время

важны профилактические осмотры на производствах. Однако большинство больных уже в ранних стадиях заболевания беспокоят утомляемость, раздражительность, бессонница, слабость, головокружение, головная боль по утрам, больше в затылочной части. Течение гипертонической болезни характеризуется стадийностью и кратковременными обострениями болезни — кризами. Они наблюдаются у 20—34 процентов больных. Возникновению их способствуют нервные перенапряжения, неприятные известия, конфликтные ситуации в быту и на работе. Во время криза повышается артериальное давление. Чем выше уровень артериального

давления, тем больше риск развития тяжелых осложнений: инфаркта миокарда, мозгового инсульта.

Современная медицина располагает средствами и методами адекватной терапии, то есть врачи лечат больного с учетом формы, стадии и фазы заболевания и добиваются хороших результатов. Их получают врачи в условиях стационара и поликлиники.

В настоящее время основной принцип лечения гипертонической болезни — непрерывность, длительность. Лечение гипертонической болезни — это не эпизод, а длительный, постоянный процесс под наблюдением врача. Профилактикой гипертонической болезни является предупрежде-

ние неврозов. Этому способствует нормализация режима труда и отдыха, рациональная диета с ограничением соленых и жирных продуктов, утренняя гимнастика, отказ от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем. Поистине целебен восьмичасовой сон. При склонности к бессоннице рекомендуются вечерние прогулки, теплая ванна или душ перед сном, нужно ложиться всегда в одно и то же время, не пить на ночь крепкий чай, кофе.

Успех предупреждения гипертонической болезни зависит от настроения, в котором человек постоянно пребывает. На работе и дома необходимо поддерживать доброжелательные и уважительные взаимоотношения.

В. АГАРЕВА,
главный терапевт
горбольницы.

Для молодых химиков

На химическом заводе большое внимание уделяется молодым рабочим. Недавно заводская молодежь справилась повоселее в девятиэтажном общежитии.

В новом общежитии 640 мест. Здесь созданы все условия для проживающих. Есть библиотека, концертный зал, холлы отдыха. К услугам юношей и девушек

предоставлены прачечная, парикмахерская, пункт бытового обслуживания, буфет с горячими обедами.

При общежитии организован радиоузел. По инициативе парткома создана редакция молодежного радиовещания.

В. ПЕТРОВ.

Приказ

командующего городскими военно-спортивными играми учащихся и молодежи

Юнармейцы!

22 апреля 1978 года весь советский народ выйдет на коммунистический субботник, посвященный 108-й годовщине со дня рождения Владимира Ильича Ленина. Этот праздник труда молодежь страны встречает в обстановке высокой активности, вызванной подготовкой к XVIII съезду ВЛКСМ и 60-летию Ленинского комсомола. Стало традицией, что вместе со взрослыми в день «красной субботы» трудитесь и вы — молодые патриоты Страны Советов. С целью подготовки и проведения Всесоюзного коммунистического субботника приказываю:

1. До 10 апреля 1978 года во всех батальонах юнармейцев составить конкретные планы проведения Всесоюзного коммунистического субботника и довести задания до каждого юнармейца, звена, отряда, роты.

2. В день Всесоюзного коммунистического субботника провести операцию «Зеленый наряд Отчизны», в ходе которой в закрепленных микрорайонах окопать и полить деревья, посадить новые

деревья и кустарники, собрать металлолом и макулатуру, очистить все закрепленные участки от мусора, прошлогодней травы и листвы.

3. Юнармейцам Всесоюзной комсомольской военно-спортивной игры «Орленок» вместе со взрослыми принять участие в коммунистическом субботнике на строительных площадках и предприятиях нашего города.

4. Частям юнармейцев в день Всесоюзного коммунистического субботника провести работы по совершенствованию и строительству материально-технической базы военно-патриотического воспитания.

5. Донесения о выполнении пунктов приказа представить в главные и городской штабы военно-патриотического воспитания к 26 апреля 1978 года.

В. ЕРОШКИН,
командующий городскими военно-спортивными играми учащихся и молодежи,
гвардии майор в отставке,
Герой Советского Союза.

И. Т. Волков



Партийная организация строителей, коллектив комбината промышленных предприятий понесли тяжелую утрату — 5 апреля скоропостижно скончался член КПСС с 1950 года, председатель профсоюзного комитета комбината промышленных предприятий Иван Трофимович Волков.

И. Т. Волков родился 7 августа 1923 года в селе Хитровка Инсарского района Пензенской области. С семнадцатилетнего возраста он начинает самостоятельную трудовую жизнь. С сентября 1941 по июль 1944 года находился в рядах Советской Армии, в составе Северо-Кавказского и Ленинградского фронтов. Более 30 лет он отдал общественной работе.

Как умелый организатор молодежи в 1947 году И. Т. Волков направляется на комсомольскую работу заведующим орготделом, а затем избирается вторым и первым секретарем Кистендейского райкома ВЛКСМ Саратовской области.

Много лет Иван Трофимович отдал партийной работе. С 1953 года он работает секретарем партийной организации Краснознаменной МТС, в 1957 году избирается секретарем Кистендейского райкома партии Саратовской области. С 1958 по 1962 год И. Т. Волков обучался в Саратовской Высшей партийной школе, в 1962 году избирается вторым секретарем Балаковского райкома КПСС. С 1967 по 1970 год Иван Трофимович Волков работал заместителем директора завода № 1 комбината промышленных предприятий.

Последние восемь лет Иван Трофимович работал председателем профсоюзного комитета комбината промышленных предприятий. Много сил и энергии он отдавал организации социалистического соревнования в коллективах комбината, организации быта людей.

Коммунист И. Т. Волков до

последних дней своей жизни вел активную партийную и общественную работу. Неоднократно избирался членом горкома КПСС, членом партийного комитета комбината промышленных предприятий, членом объединенного профкома профсоюза управления «Саратовгазстрой».

Заслуги И. Т. Волкова высоко отмечены Коммунистической партией и Советским правительством. Он награжден многими правительственными наградами. Светлая память об Иване Трофимовиче Волкове — достойном сыне ленинской партии навсегда сохранится в сердцах всех, кто его знал.

А. И. Макасов, Е. П. Зайцев, В. В. Копенкин, А. В. Дейкин, В. Ф. Белов, В. К. Акимов, П. П. Билченко, В. В. Пивоваров, И. А. Мочинский, Ю. Н. Патрикеев, В. К. Патлук, А. И. Чуракова, Н. Ф. Фомочкин, И. Ф. Мулин, В. Г. Суровов, В. С. Мирошин, В. С. Роллонов, В. П. Безродный, Г. А. Толмачев, А. И. Стоянов, Н. В. Вахромеев.

РЕДАКТОР
В. Д. ДЕЛАШИНСКИЙ

Бюро по трудоустройству и информации населения (ул. Комсомольская, 35, кв. 1; телефон 4-05-42)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

в совхоз имени XXV съезда КПСС трактористов, токарей, газозлектроварщиков, слесарей, рабочих охраны, шофера пожарной машины, плотников, каменщиков, женщин для работы в теплицах, механиков. 2-1.

на строящуюся птицефабрику инженера-электрика, электриков, слесарей по обслуживанию технологического оборудования, птичника-операторов, разнорабочих. 3-1.

в плодпитомник тракториста на трактор ДТ-75, машинистов аммиачных холодильных установок, для работы в саду — женщин. 3-1.

Партком, объединенный застройкой, комитет комсомола и администрация Саратовгазстроя с глубоким прискорбием извещают о скоропостижной кончине на 55 году жизни председателя стройкома КПП, участника Великой Отечественной войны
ВОЛКОВА
ИВАНА ТРОФИМОВИЧА
и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Райком КПСС и партийная организация колхоза им. Чалова с глубоким прискорбием сообщают о скоропостижной смерти члена КПСС с 1938 года ветерана колхозного производства
ВЯЗАНКИНА
АНДРЕЯ ДАНИЛОВИЧА
и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Расписание движения самолетов из аэропорта Балаково с 10 апреля по 30 сентября 1978 года (время московское)

Номера рейсов	Тип самолета	Аэропорт назначения	Время		Частота движения	Промежут. аэропорт	Номера рейсов	Время прибытия в аэропорт Балаково	Стоимость авиабилета от аэропорта Балаково			
			отправл. самолета	прибыт. в пункт назнач.					Аэропорты	Тариф	Аэропорты	Тариф
П-461	АН-2	Куйбышев	10-55	12-45	ежедн.	Духовницк	П-462	15-20	Алма-Ата	54	Якутск	149
П-463	АН-2	Куйбышев	6-55	8-30	ежедн.		П-464	10-30	Ашхабад	50	ч/з Москву	
П-471	АН-2	Пенза	7-00	8-35	вводится с 1 июня		П-472	10-35	Астрахань	21	Кишинев	38
П-473	АН-2	Пенза	9-25	11-30	ежедн.	Е-Карабулак с-х Динамо Лопатино	П-474	14-15	Анапа	28	Краснодар	26
П-465	АН-2	Саратов	8-55	9-50	ежедн.		П-466	11-30	Баку	55	Красноярск	58
П-467	АН-2	Саратов	12-25	13-20	ежедн.		П-468	14-40	Барнаул	52	Куйбышев	10
П-469	АН-2	Саратов	6-25	7-20	ежедн.		П-470	8-40	Благовещенск	28	Ленинград	34
П-475	АН-2	Саратов	6-15	7-10	ежедн.		П-476	12-15	ч/з Москву	49	Львов	40
П-479	АН-2	Саратов	14-55	15-50	ежедн.		П-480	17-10	Брест	38	Магадан	191
П-481	АН-2	Саратов	12-15	13-10	ежедн.		П-482	14-30	Брянск	26	ч/з Москву	
П-483	АН-2	Саратов	14-35	15-30	ежедн.		П-484	16-50	Владивосток	49	Пермь	29
П-485	АН-2	Саратов	15-25	16-20	ежедн.		П-486	17-40	ч/з Москву	15	Петрозаводск	34
П-487	АН-2	Саратов	14-25	15-20	ежедн.		П-488	16-40	Волгоград	20	Рига	37
П-491	АН-2	Саратов	10-55	11-50	ежедн.		П-492	13-40	Воронеж	20	Ростов	21
П-493	АН-2	Саратов	13-55	14-50	ежедн.		П-494	16-10	Горький	19	Саратов	5
П-495	АН-2	Саратов	16-25	17-20	ежедн.		П-496	18-40	Геленджик	28	Свердловск	29
П-499	АН-2	Саратов	7-05	8-00	ежедн.		П-500	9-20	Гомель	31	Симферополь	33
П-382	АН-2	Саратов	14-25	14-55	ежедн.	Маркс	П-381	14-10	Грозный	28	Сочи	29
В Р	АН-2	Саратов	12-00	12-55	ежедн.		В Р	11-35	Днепропетровск	28	Таллин	38
В Р	АН-2	Саратов	17-00	17-55	ежедн.		В Р	16-45	Душанбе	52	Ташкент	46
П-382	АН-2	Маркс	14-25	14-55	ежедн.		П-381	14-10	Ереван	34	Тбилиси	30
П-497	АН-2	Маркс	16-45	17-20	ежедн.		П-498	18-00	Запорожье	28	Ужгород	46
П-461	АН-2	Духовницк	10-55	11-25	ежедн.		П-462	15-20	Иваново	25	Уфа	23
П-489	АН-2	Сулак	7-25	7-45	ежедн.		П-490	10-50	Казань	16	Фрунзе	56
									Иркутск	74	Хабаровск	116
									ч/з Куйбышев		ч/з Куйбышев	
									Калининград	40	Харьков	26
									Киев	32	Челябинск	24
									П-408	—	Южно-Сахалинск	165
									П-410	—	ч/з Москву	
									П-478	9-35	Шевченко	29

ТРАНЗИТНЫЕ РЕЙСЫ

П-407	АН-2	Духовницк	9-25	9-40	ежедн.		П-408	—
П-409	АН-2	Духовницк	15-10	15-35	ежедн.		П-410	—
П-478	АН-2	Саратов	9-40	10-35	ежедн.		П-478	9-35

ПРИМЕЧАНИЕ: Аэропорт Балаково имеет постоянные брони на самолеты, вылетающие из Саратова в Сочи, Горький, Волгоград, Краснодар, Киев, Свердловск, Ставрополь, Ростов, Ульяновск, Москву, Одессу, Новосибирск, Сухуми, Ленинград, Кишинев, Казань и другие.

В КИНОТЕАТРАХ

Россия.
7-8 апреля. КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА — в 9, 10-30. ОПАСНАЯ ПОГОНЯ — в 12, 15, 18-15.

ЭТА ОПАСНАЯ ДВЕРЬ НА БАЛКОН — в 21.
XX лет ВЛКСМ. Большой зал. 7-8 апреля. ЖДИТЕ МЕНЯ, ОСТРОВА! — в 9, 11. ПРАЗДНИК ПЕЧЕНОЙ КАРТОШКИ — в 13, 15, 17, 19, 21.
Малый зал. 7-8 апреля. ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ — в 14, 16. ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛ-

ЛИОНЫ — в 18-15.
Октябрь. 7-8 апреля. КИНОБОРНИК № 54 — в 9, 11, 13, 15. ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН — в 17, 19, 21.
Космос. 7-8 апреля. КИНОБОРНИК № 38 — в 9, 11. КАРТУШ — в 13, 15, 17, 19. МУЖЧИНА В РАСЦВЕТЕ ЛЕТ — в 21.

Газета выходит четыре раза в неделю Тираж 24600.

НАШ АДРЕС: площадь Свердлова, 4а ТЕЛЕФОНЫ: редактор 4-07-84, зам. редактора 4-07-61, ответственный секретарь 4-07-40, отдел промышленности 4-06-87, 28-79, отдел сельского хозяйства 4-06-71, отдел писем 4-15-01, 28-79, бухгалтерия 40-55. Почтовый ящик 413800.

Балаковское полиграфобъединение «Авангард» управления издательства, полиграфии и книжной торговли Саратовского облисполкома. Адрес: г. Балаково, пл. Свердлова, 69. Заказ 56.