



Ссора с друзьями?

Родители не понимают?

Одиночно, но звонить на Телефон  
доверия стесняешься?

Тогда обновленный сайт  
**telefon-doveria.ru**

ИМЕННО ДЛЯ ТЕБЯ!

Квалифицированный психолог  
ответит на все волнующие вопросы.

А ещё

- много интересных статей и  
лайфхаков».



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

**Помощь рядом!**



Что делать, если у ребёнка  
кардинально изменилось поведение?

Как вести себя, если у ребёнка произошёл конфликт  
с учителем или одноклассниками?

Ответы на эти и многие другие вопросы можно  
найти на сайте **telefon-doveria.ru**

В специальном разделе **«ВЗРОСЛЫМ»**  
собраны материалы, помогающие  
разобраться в детско-родительских  
отношениях и найти выход не только в  
экстренных ситуациях, но и в  
ежедневных трудностях.

Рекомендации психологов помогут  
вовремя распознать проблемы, и самое  
главное – подобрать нужный  
инструмент поддержки.

Всего лишь пара кликов или один  
телефонный звонок **8–800–2000–122**

**Воспитывать сложно.  
Позвонить легко!**

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ОНЛАЙН: АПГРЕЙД ПО ПОЛНОЙ!

**Обновлённая версия сайта [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)**

Общероссийского телефона доверия 8–800–2000 –122

## ЛЁГКАЯ ОРИЕНТАЦИЯ В СТРУКТУРЕ ВЕБ-РЕСУРСА



При выходе на главную страницу сайта со смартфона можно сразу же сделать звонок, просто нажав на значок

Адресация к целевым аудиториям задана на главной странице кнопками:

ПОДРОСТКАМ

ВЗРОСЛЫМ

## НОВЫЕ РУБРИКИ

### Часто встречающиеся ситуации

Советы детям, подсказки для родителей, основанные на реальных примерах

### Медиа

Видео и аудиоролики, записи прямых эфиров с российскими звёздами и другие медиаматериалы

## КАК И ПРЕЖДЕ

Исчерпывающая информация о Телефоне доверия



Все что вы хотели знать о Детском телефоне доверия



Мифы о Детском телефоне доверия



Как подготовиться к первому звонку



С какими вопросами можно звонить

## Статьи и лайфхаки

## Конкурсы и акции