

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| <i>В порядке введения</i> .....  | 3   |
| <b>М.А. КЛИМОВА, независимый налоговый консультант,<br/>кандидат экономических наук.</b>   |     |
| <b>ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО РЕЖИМА РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ —<br/>ВОЗМОЖЕН</b> .....   | 3   |
| 1. РЕЖИМЫ ТРУДА И ОТДЫХА. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ.....   | 5   |
| 2. НЕНОРМИРОВАННЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ.....   | 30  |
| 3. РЕЖИМ ГИБКОГО РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ.....   | 38  |
| 4. СМЕННАЯ РАБОТА.....   | 44  |
| 5. РАЗДЕЛЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ НА ЧАСТИ.....   | 52  |
| 6. РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ .....   | 56  |
| 7. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ТРУДА<br>И ОТДЫХА НАДОМНИКОВ .....   | 68  |
| 8. НЕПОЛНОЕ РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ.....   | 75  |
| 9. СУММИРОВАННЫЙ УЧЕТ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ .....   | 87  |
| 10. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМОВ ТРУДА И ОТДЫХА<br>РАБОТНИКОВ ОТДЕЛЬНЫХ<br>ПРОФЕССИЙ (ОТРАСЛЕЙ).....  | 94  |
| 10.1. Общие положения .....  | 94  |
| 10.2. Режим труда и отдыха водителей автотранспорта.....   | 96  |
| 10.3. Особенности режима рабочего времени и времени<br>отдыха педагогических и других работников<br>образовательных учреждений .....                         | 107 |
| 10.4. Особенности режима рабочего времени и времени<br>отдыха работников связи .....   | 121 |
| 10.5. Особенности режима рабочего времени и времени<br>отдыха работников железнодорожного транспорта,<br>непосредственно связанных с движением поездов ..... | 124 |
| 10.6. Особенности режима рабочего времени и времени<br>отдыха сотрудников гражданской авиации.....   | 138 |