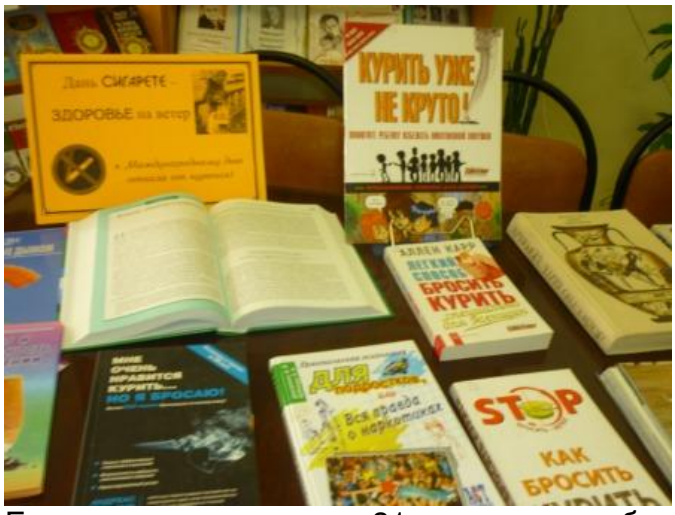
Здоровье – самый драгоценный дар, данный нам природой, и беречь его надо с молодости. Курение – одна из наиболее распространённых и массовых в мировом масштабе привычек, наносящих вред, как здоровью отдельного человека, так и обществу в целом.




Ежегодно во всем мире 31 мая в рамках борьбы с курением проводится Международная акция – Всемирный день без табака.

К этой дате в межпоселенческой центральной библиотеке 29 мая прошел Урок здоровья «Спасибо, не курю!» для студентов политехнического техникума.

Во вступительной беседе сотрудник библиотеки привела интересные факты из истории табакокурения, статистические данные о курящих в России, в мире, среди подростков. А приглашенная на встречу сотрудник центра медицинской профилактики Везломцева

М.В. доступно и наглядно представила информацию о вреде и пагубном влиянии табакокурения на организм человека, о способах профилактики и борьбы с ним.

Участники мероприятия с интересом просмотрели видеоматериал на эту тему, высказали свои мнения, предложили новые интересные формы борьбы с этой проблемой.

Завершилось мероприятие обзором книжной выставки «Дань сигарете – здоровье на ветер».