



Видео от Центральной Библиотеки

День здорового питания и отказа от излишеств в еде отмечается в России 2 июня. Праздник основали в 2011 году участники российской интернет-группы по здоровому образу жизни. В этот день организуются встречи, акции и занятия, которые связаны с правильным и здоровым питанием, устраиваются флэш-мобы.

Сотрудники библиотеки подготовили [познавательную онлайн-беседу «Полезная еда не приносит вреда»](#)