



Проблема борьбы с курением существует давно. Не потеряла она своей актуальности и в современном обществе. Наоборот, она обострилась в связи с мощной рекламной кампанией табачных изделий, а также их повсеместной доступностью.

27 мая в рамках международного дня отказа от курения, межпоселенческая центральная библиотека пригласила волонтеров молодежной организации «Гармония души и тела» Балаковского медицинского колледжа (руководитель Г.Н. Пруцкова) и сотрудника Центра медицинской профилактики, принять участие в мероприятии: **молодёжный джем «Мысли вслух»**

.



Для студентов Балаковского политехнического техникума сотрудники библиотеки подготовили книжную витрину «Дань сигарете – здоровье на ветер» и познакомили с книгами по профилактике табакокурения, среди которых: «Бросить курить в вопросах и ответах» Д. Найдёнова, «Мне очень нравится курить...НО Я БРОСАЮ!» А. Иоппе, бестселлер «Лёгкий способ бросить курить» А. Карра и др. А начинался обзор литературы со стихотворения В. Маяковского «Я – счастлив!», в котором поэт прекрасно сказал о чувствах человека, оставившего дурную привычку-курение.



Весь мир борется с курением, кроме нас. В России курение является самой распространённой пагубной привычкой. И хотя каждый курильщик знает, насколько вредно курить табак, при этом продолжает курить. В России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше,

чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков или от СПИДа. По статистике, в нашей стране курят около 40% населения.

Волонтёры-медики подготовили и представили ребятам презентацию «Влияние табакокурения на репродуктивную систему подростков». Будущие медработники рассказали о том, как курение вредит сердцу и лёгким, как влияет на мужской и женский организмы и предложили альтернативу курению - занятия спортом, музыкой, живописью, чтением книг. А сотрудник центра медицинской профилактики Вахутина М.В. предложила ребятам принять участие в акции «Апельсин вкуснее!», где предлагалось поменять сигарету на апельсин.



Волонтёры медицинского колледжа раздали ребятам и прохожим на улице 50 буклетов «Здорово жить здорово!», 10 человек ответили на вопросы анкеты о курении.

Каждый год 31 мая Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ее партнеры по всему миру отмечают Всемирный день без табака. Ежегодная кампания служит поводом для широкого информирования о вредных и смертельных последствиях употребления табака и пассивного курения, а также содействия сокращению употребления табака в любой форме. Тема Всемирного дня без табака 2019 г.: «Табак и здоровье легких». Табакокурение является ведущей причиной развития рака легких, и на его долю приходится более двух третей случаев смерти от этой болезни в мире. По данным ВОЗ, ежегодно от «табачной эпидемии» в мире умирает около 7 миллионов человек (более 800 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма).