



21 июня в межпоселенческой центральной библиотеке для учащихся СОШ №7, отдыхающих на летней оздоровительной площадке, была подготовлена литературно-спортивная игротка «Говорим здоровью – да!», посвященная пропаганде здорового образа жизни.

Юные гости библиотеки узнали, чем полезны бег и ходьба, почему необходима утренняя зарядка, сколько времени отводится на сон и отдых.



Дети отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки, разучивали пословицы и афоризмы о здоровье и красоте, смотрели мультфильм.

Под весёлую музыку прошли игра-зарядка «Изобрази вид спорта» и зажигательный танец «Двигайся – замри».

В игровой, увлекательной форме сотрудник библиотеки постаралась донести до



учащихся важные правила здорового образа жизни: соблюдение личной гигиены и правильного питания, важность занятия спортом и закаливания организма.