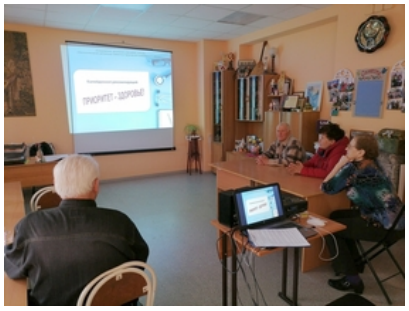

21 апреля состоялась встреча сотрудника Центра правовой информации с участниками клубов «Университет третьего возраста» и «Белая ворона», действующих при Комплексном центре социального обслуживания населения Балаковского района. Калейдоскоп рекомендаций «Приоритет – здоровье!» был подготовлен ко Всемирному дню здоровья, ежегодно отмечаемому 7 апреля в ознаменовании годовщины основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Участники клуба узнали историю появления праздника и тематику его празднования в 2022 году. Библиотекарь рассказала аудитории об известных долгожителях в мире и интересные факты статистических данных о продолжительности жизни.

Для поддержания активности в зрелом возрасте большую роль играют регулярные тренировки для головного мозга, органов зрения, слуха. На мероприятии вспоминали пословицы и поговорки о здоровье, отвечали на вопросы экспресс-викторины, тренировали головной мозг и делали гимнастику для глаз.