



Человек приходит в этот мир не только для своего комфортного существования и личного счастья. Его ум, умение, опыт, вся его жизнь необходимы его детям, обществу, будущим поколениям. Достойным существование человека на земле помогает сделать здоровье, духовное и физическое, которое является главным достоянием человека. Поэтому важно в подростковом возрасте привить элементарные знания о том, как стать здоровым, и как это здоровье сохранить и укрепить.



23 сентября в рамках Всероссийского дня трезвости межпоселенческая библиотека совместно с Саратовским областным центром медицинской профилактики провели для учащихся 9В класса СОШ № 7 час профилактики «Пивной алкоголизм – бич нашего времени».

Девизом беседы выбрали народную мудрость: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство с кружки пива». В начале мероприятия с ребятами провели тест с двумя фразами, касающимися темы: «В жизни надо всё попробовать» и «Здоровье прежде всего». Ребята должны были с помощью цветных жетонов выбрать для себя, какая фраза им важнее. В конце часа сравнили, изменилось ли мнение или нет.



Так почему возникает зависимость от алкоголя? Он известен человеку с древнейших времён, и уже тогда его называли «расхитителем рассудка». Каковы его признаки, как он разрушает здоровье и как с ним бороться? На эти и многие другие вопросы смогла ответить врач из центра медицинской профилактики Л.В. Маркина.

Сотрудники библиотеки сделали подборку книг для книжной витрины «Любопытство ценою в жизнь».

В конце встречи прозвучали мифы, пословицы и поговорки, афоризмы великих людей об алкоголе и алкоголизме.

Новое поколение! Выбирай жизнь без риска, жизнь без алкоголя!

Помни: здоровье, радость жизни в твоих руках.