



12 июля в Комсомольской сельской библиотеке прошел час полезных советов «В здоровом теле – здоровый дух».

Юные читатели узнали: что такое здоровье, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым, почему полезно рано просыпаться и что надо кушать, чтобы хорошо учиться.

На мероприятии ребята приняли участие в игре «Полезные продукты», серьезно поговорили о вредных привычках, а в заключении всем интересно было проверить свои знания с помощью теста «Твоё здоровье».