



23 мая для участников клуба «Надежда» прошла яркая, увлекательная арт-терапия «Оранжевое настроение».

Участники окунулись в мир цвета, ведь цвет с самого рождения окружает нас, сопровождает всегда и повсюду. Он также многогранен, как сама жизнь. Цветовая гамма всегда влияет на наше сознание и физическое самочувствие, на эмоции, хотим мы этого или нет. Уже доказано, что с его помощью можно повысить



иммунитет, активировать синтез витамина D, ответственного за отложение кальция в костной ткани. По мнению некоторых экспертов, цвет воздействует на организм сильнее, чем химические препараты. Цвета неизменно присутствуют в нашем окружении. Дома или на работе, в магазине или на улице, осознанно или нет, но мы постоянно ощущаем на себе влияние цвета.

В этот день клубовцы провели большую творческую работу: рассмотрели символическую характеристику основных цветов, выполнили практическое задание «Моё цветное имя», читали стихи, вспомнили основные цвета и их возможное значение в литературе, живописи, ведь удивительные живописные полотна с мощнейшей биоэнергетикой исцеляют душевные и физические недуги.

