



В рамках Международного Дня отказа от курения центральная библиотека пригласила студентов политехнического техникума принять участие в актуальном разговоре «Если хочешь долго жить, сигареты брось курить».

Начиная мероприятие, библиотекарь проинформировал ребят, что этот день проводится с целью привлечь внимание общественности к негативным последствиям курения табака и ведению здорового образа жизни, привел факты из истории табакокурения.



Приглашенная на встречу врач-методист Саратовского областного центра медицинской профилактики Ольга Николаевна Пивненко рассказала студентам о пагубном воздействии курения табака на организм человека, о причинах и последствиях раннего курения подростков, о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку, что можно противопоставить курению.